115年11月美味餐點

本園一律使用”國產豬肉食材”，請家長放心

日期	星期	早上點心	中午餐點						下午點心
1	日	例假日							
2	一	養生地瓜湯	什錦肉羹燴飯(白菜、香菇、肉羹、筍蘿蔔)				鮮菇玉米湯	時令水果	番茄雞蛋麵
3	二	健康蔬菜粥	香Q五穀飯	塔香燒雞	蒜香豆干	蒜香菠菜	山藥枸杞湯	時令水果	綠豆燕麥
4	三	香甜豆花	海苔香鬆飯	吮指雞塊	海帶三絲	熱炒空心菜	味噌豆腐湯	時令水果	肉羹麵線
5	四	香菇雞茸粥	可口芝麻飯	椒鹽雞丁	筍絲燒肉	時令時蔬	番茄羅宋湯	時令水果	筍豆小湯圓
6	五	清粥肉鬆	有機白米飯	糖醋里肌	香滷鵪蛋	蒜香高麗菜	冬瓜排骨湯	時令水果	可頌麵包+麥茶
7~8	六日	週休二日							
9	一	綠豆西米露	芝麻五穀飯	香滷翅小腿	翡翠蒸蛋	熱炒青菜	筍絲香菇雞湯	時令水果	客家粄條
10	二	吻仔魚菠菜粥	香甜地瓜飯	蔬菜海鮮餅	三杯杏鮑菇	蒜香高麗菜	胡瓜菇菇湯	時令水果	筍豆薏仁
11	三	美味花生湯	有機白米飯	蜜汁豬排	玉米筍黃瓜	鮮菇燴絲瓜	金針排骨湯	時令水果	油豆腐細粉
12	四	芙蓉雞絲麵	鮮肉大水餃(高麗菜、豬肉)				紫菜蛋花湯	時令水果	清涼仙草蜜
13	五	芝麻養生餅+牛奶	藜麥糙米飯	醬爆雞丁	螞蟻上樹	銀魚莧菜	蓮藕排骨湯	時令水果	台式雞粥
14~15	六日	週休二日							
16	一	雙喜小湯圓	有機白米飯	蜜汁烤雞	什錦黃瓜	脚陽白菜	大頭菜排骨湯	時令水果	古早味切仔麵
17	二	野菇雞肉粥	香Q筍藜飯	馬鈴薯燉肉	筍燒豆腐	韭菜銀芽	黃瓜貢丸湯	時令水果	南瓜米粉湯
18	三	銀魚莧菜粥	八寶酢醬麵(肉燥、豆干、三色豆)				淡水魚丸湯	時令水果	美味關東煮
19	四	營養牛奶脆片	芝麻五穀飯	椒鹽魚片	玉米火腿丁	鮮菇青江菜	海帶嫩芽湯	時令水果	貢丸意麵
20	五	香菇雞絲麵	有機燕麥飯	小黃瓜雞丁	櫛瓜香腸	蒜香A菜	昆布蛋花湯	時令水果	綠豆米苔目
21~22	六日	週休二日							
23	一	清涼仙草蜜	香Q五穀飯	香酥豬排	醬燒冬瓜	蒜香高麗菜	薑片肉絲湯	時令水果	什錦冬粉湯
24	二	日式鍋燒麵	海苔香鬆飯	蒲燒鯛魚	甜豆炒蝦仁	熱炒芋白菜	青菜豆腐湯	時令水果	芋圓紫米粥
25	三	薑汁地瓜湯	藜麥糙米飯	彩椒雞丁	香滷鵪蛋	熱炒青菜	蘿蔔玉米湯	時令水果	什錦通心麵
26	四	蔬菜雞蛋麵	咖哩雞燴飯(筍蘿蔔、馬鈴薯、雞丁、花椰菜)				番茄蛋花湯	時令水果	杯子蛋糕+麥茶
27	五	蘑菇玉米濃湯	有機白米飯	薑片豬肉	家常豆腐	時令時蔬	馬鈴薯豬骨湯	時令水果	椰汁西米露
28~29	六日	週休二日							
30	一	黑糖饅頭+牛奶	香甜地瓜飯	鹹冬瓜蒸肉	糖醋天婦羅	熱炒空心菜	結頭菜雞湯	時令水果	紫菜湯餃

菜單依季節調整，恕不另行通知