

115 年 9 月美味餐點

本圖一律使用”國產豬肉食材”，請家長放心

日期	星期	早上點心	中午餐點						下午點心
1	二	鮮奶玉米脆片	鮮肉大水餃(高麗菜、豬肉)				紅粟香菇雞湯	時令水果	茶葉蛋+麥茶
2	三	雞茸玉米粥	有機白米飯	馬鈴薯燉肉	香滷鵝蛋	熱炒青菜	青菜豆腐湯	時令水果	綠豆燕麥
3	四	黑糖地瓜湯	可口芝麻飯	紅糟肉排	肉絲炒豆干	蒜香高麗菜	番茄蛋花湯	時令水果	美味關東煮
4	五	茄汁蠔旋麵	海苔香鬆飯	醬爆雞丁	小黃瓜海帶絲	時令食蔬	冬瓜排骨湯	時令水果	芋香西米露
5~6	六日	週休二日							
7	一	香菇雞絲麵	香 Q 五穀飯	吮指雞塊	紅燒麵輪	蒜香菠菜	海帶結大骨湯	時令水果	美味花生湯
8	二	台式雞粥	藜麥糙米飯	香滷翅小翅	甜豆炒蝦仁	蒜香高麗菜	番茄羅宋湯	時令水果	香甜米苔目
9	三	紅豆小湯圓	咖哩雞肉燴飯(紅蘿蔔、馬鈴薯、雞丁、花椰菜)				玉米濃湯	時令水果	台南擔仔麵
10	四	吻仔魚菠菜粥	香甜地瓜飯	鹹冬瓜蒸肉	糖醋天婦羅	熱炒芋白菜	冬瓜貢丸湯	時令水果	芋圓紫米粥
11	五	奶皇包+牛奶	有機白米飯	彩椒雞丁	香蔥煎蛋	銀魚苣菜	大頭菜排骨湯	時令水果	香菇瘦肉粥
12~13	六日	週休二日							
14	一	薏仁豆花	芝麻五穀飯	蔥燒鮮魚	螞蟻上樹	粉絲燴絲瓜	玉米菜心湯	時令水果	什錦魷魚羹
15	二	番茄雞蛋麵	有機燕麥飯	酥炸花枝排	筍絲燒肉	時令食蔬	海帶豆腐湯	時令水果	椰汁西米露
16	三	肉燥米粉湯	香 Q 紅藜飯	薑汁燒肉	茄汁豆皮	蒜香 A 菜	菇菇雞湯	時令水果	綠豆粉條
17	四	肉末竹筍粥	八寶酥醬麵(肉燥、豆干、三色豆)				榨菜肉絲湯	時令水果	草莓吐司+養生茶
18	五	什錦通心粉	有機白米飯	糖醋里肌	紅蘿蔔炒蛋	韭菜銀芽	蓮藕排骨湯	時令水果	美味仙草蜜
19~20	六日	週休二日							
21	一	蘑菇玉米濃湯	藜麥糙米飯	塔香燒雞	醬燒冬瓜	木須白菜	金針花排骨湯	時令水果	健康蔬菜粥
22	二	絲瓜麵線	海苔香鬆飯	香菇蒸肉	蝦仁燴豆腐	蒜香高麗菜	山藥枸杞湯	時令水果	什錦冬粉湯
23	三	滑蛋麵線	香 Q 五穀飯	椒鹽魚片	黃瓜燴鵝蛋	熱炒空心菜	海帶嫩芽湯	時令水果	什錦甜不辣湯
24	四	芙蓉雞絲麵	山藥排骨粥(香蔥煎蛋、海苔香鬆、熱炒青菜)					時令水果	菠蘿麵包+麥茶
25~28	五~一	中秋節/教師節連假							
29	二	㊦圖蔬菜粥	香甜地瓜飯	洋蔥豬柳	杏鮑菇炒蛋	時令食蔬	竹筍排骨湯	時令水果	美味花生湯
30	三	芝麻脆餅+牛奶	魚酥羹麵(魚酥、蘿蔔絲、香菇、木耳、大白菜)					時令水果	紫菜湯餃

菜單依季節調整，恕不另行通知