

115 年 8 月美味餐點

本園一律使用”國產豬肉食材”，請家長放心

日期	星期	早上點心	中午餐點					下午點心		
1~2	六日	週休二日								
3	一	奶皇包+麥茶	黃金火腿炒飯(火腿、四季豆、蛋絲)				山藥排骨湯	時令水果	芙蓉雞絲麵	
4	二	叻仔魚滑蛋粥	有機白米飯	醬爆雞丁	櫛瓜玉米筍	熱炒芋白菜	紫菜蛋花湯	時令水果	綠豆燕麥	
5	三	薏仁豆花	香甜地瓜飯	鹹冬瓜蒸肉	黃瓜燴鵪蛋	韭菜銀芽	紅棗香菇雞湯	時令水果	肉羹麵線	
6	四	香菇瘦肉粥	可口芝麻飯	吮指雞塊	紅燒麵輪	熱炒青菜	玉米大骨湯	時令水果	紫菜湯餃	
7	五	芝麻脆餅+牛奶	藜麥糙米飯	洋蔥豬柳	什錦黃瓜	蒜香高麗菜	青菜豆腐湯	時令水果	什錦通心粉	
8~9	六日	週休二日								
10	一	什錦冬粉湯	香 Q 紅藜飯	蔥燒鮮魚	豆干炒鮮菇	蒜香 A 菜	榨菜肉絲湯	時令水果	芋圓仙草蜜	
11	二	椰汁西米露	咖哩雞肉燴飯(紅蘿蔔、馬鈴薯、雞丁、花椰菜)				淡水魚丸湯	時令水果	田園蔬菜粥	
12	三	日式拉麵	芝麻五穀飯	酥炸花枝丸	糖醋天婦羅	時令時蔬	蘑菇玉米濃湯	時令水果	香甜地瓜湯	
13	四	紅豆紫米粥	有機白米飯	薑片豬肉	香菇蒸蛋	粉絲燴絲瓜	海帶豆腐湯	時令水果	日式魷魚羹	
14	五	榨菜肉絲麵	海苔香鬆飯	小黃瓜雞丁	螞蟻上樹	銀魚莧菜	山藥枸杞湯	時令水果	什錦關東煮	
15~16	六日	週休二日								
17	一	鮮奶玉米脆片	香甜地瓜飯	洋芋絞肉	番茄滑蛋	蒜香高麗菜	馬鈴薯豬骨湯	時令水果	肉末竹筍粥	
18	二	蔬菜拉麵	有機白米飯	彩椒雞丁	筍絲燒肉	熱炒空心菜	冬瓜排骨湯	時令水果	菠蘿麵包+養生茶	
19	三	清粥肉鬆	有機白米飯	馬鈴薯燉雞	醬燒豆皮	時令時蔬	結頭菜雞湯	時令水果	香菇雞絲麵	
20	四	肉燥米粉湯	鮮肉大水餃(高麗菜、豬肉)				紫菜蛋花湯	時令水果	清涼仙草蜜	
21	五	什錦香菇粥	有機燕麥飯	蔬菜海鮮餅	蝦仁燴豆腐	木須白菜	蓮藕排骨湯	時令水果	茄汁螺旋麵	
22~23	六日	週休二日								
24	一	香甜花生湯	芝麻五穀飯	紅燒獅子頭	玉米炒蛋	鮮菇青江菜	胡瓜菇菇湯	時令水果	番茄雞蛋麵	
25	二	紅豆麥片	什錦肉絲炒麵(豬肉絲、紅蘿蔔、高麗菜、香菇)				薑片肉絲湯	時令水果	健康蔬菜粥	
26	三	銀絲卷+牛奶	香 Q 紅藜飯	肉燥豆乾丁	小黃瓜海帶絲	銀魚莧菜	昆布蛋花湯	時令水果	油豆腐細粉	
27	四	滑蛋麵線	海苔香鬆飯	香酥雞排	鮮菇玉米筍	蒜香菠菜	番茄羅宋湯	時令水果	草莓吐司+麥茶	
28	五	蘑菇玉米濃湯	香甜地瓜飯	鹹冬瓜蒸肉	三杯杏鮑菇	熱炒青菜	大黃瓜丸子湯	時令水果	香甜豆花	
29~30	六日	週休二日								
31	一	香甜米苔目	可口芝麻飯	蒲燒鯛魚	甜豆炒蝦仁	蒜香高麗菜	番茄蛋花湯	時令水果	香菇雞茸粥	

菜單依季節調整，恕不另行通知