

# 115 年 7 月美味餐點

\*本圖一律使用”國產豬肉食材”，請家長放心\*

日期	星期	早上點心	中午餐點						下午點心
1	三	滷豆腐總粉	香Q五穀飯	毛豆蒸鱈魚	蒜香豆干	開湯白菜	海帶嫩芥湯	時令水果	綠豆麥片
2	四	美味仙草蜜	芝麻五穀飯	紅糟肉排	筍絲燒肉	蒜香菠菜	玉米蛋花湯	時令水果	香菇雞茸粥
3	五	清粥肉鬆	有機白米飯	彩椒雞丁	香蔥煎蛋	蒜香高麗菜	芹菜魚丸湯	時令水果	紫菜餛飩湯
4~5	六日	週休二日							
6	一	芙蓉雞絲麵	有機白米飯	香酥豬排	茄汁豆皮	時令時蔬	山藥排骨湯	時令水果	黑糖地瓜湯
7	二	銀魚苜菜粥	茄汁肉醬螺旋麵(番茄、洋蔥、紅蘿蔔)				蘑菇玉米濃湯	時令水果	菠蘿麵包+麥茶
8	三	什錦冬粉湯	芝麻五穀飯	紅燒獅子頭	玉米火腿丁	鮮菇青豆菜	鮮菇肉片湯	時令水果	紅豆小湯圓
9	四	肉羹麵線	香甜地瓜飯	三杯雞丁	紅蘿蔔炒蛋	熱炒青菜	馬鈴薯豬骨湯	時令水果	日式魷魚羹
10	五	椰汁西米露	藜麥糙米飯	香海翅小雞	糖醋天婦羅	韭菜銀芽	青菜豆腐湯	時令水果	香菇瘦肉粥
11~12	六日	週休二日							
13	一	香甜花生湯	香甜地瓜飯	鹹冬瓜蒸肉	黃瓜燻鵝蛋	蒜香高麗菜	結頭菜雞湯	時令水果	台南擔仔麵
14	二	番茄雞蛋麵	海苔香鬆飯	奶油燻雞丁	小黃瓜海帶絲	粉絲燻絲瓜	紫菜蛋花湯	時令水果	芋圓紫米粥
15	三	蔬菜燻蛋粥	咖哩雞肉燻飯(紅蘿蔔、馬鈴薯、雞丁、花椰菜)				味噌豆腐湯	時令水果	美味仙草蜜
16	四	竹筍肉末粥	可O芝麻飯	吮指雞塊	肉燥豆乾丁	熱炒芽白菜	蓮藕排骨湯	時令水果	黑糖米苔目
17	五	奶皇包+養生茶	有機白米飯	香芋燒雞	什錦炒鮮菇	時令時蔬	山藥枸杞湯	時令水果	鮮蔬冬粉湯
18~19	六日	週休二日							
20	一	芋香瘦肉粥	香Q五穀飯	薑片豬肉	鮮菇玉米筍	熱炒青菜	榨菜肉絲湯	時令水果	清涼仙草蜜
21	二	南瓜米粉湯	海苔香鬆飯	蔥燻雞丁	櫛瓜香蛋	時令時蔬	胡瓜菇菇湯	時令水果	薑汁豆花
22	三	營養牛奶脆片	可O芝麻飯	蔥燒鮮魚	蔥燒豆皮	蒜香高麗菜	金針排骨湯	時令水果	芋頭排骨粥
23	四	榨菜肉絲麵	鮮肉大水餃(高麗菜、豬肉)				大黃瓜丸子湯	時令水果	草莓吐司+牛奶
24	五	黑糖饅頭+麥茶	有機白米飯	醬燻雞丁	螞蟻上樹	蒜香菠菜	海帶結大骨湯	時令水果	香菇雞絲麵
25~26	六日	週休二日							
27	一	菠菜吻仔魚粥	芝麻五穀飯	蔬菜海鮮餅	三杯杏鮑菇	熱炒空心菜	冬瓜排骨湯	時令水果	貢丸湯煮麵
28	二	綠豆西米露	有機白米飯	塔香豬肉	魚板蒸蛋0	蒜香A菜	紅粟香菇雞湯	時令水果	日式關東煮
29~31	三~五	校園消毒日(園休日)							

\*菜單依季節調整，恕不另行通知\*