

115 年 6 月美味餐點

本圖一律使用”國產豬肉食材”，請家長放心

日期	星期	早上點心	中餐餐點						下午點心
1	一	蔬菜拉麵	香Q五穀飯	香酥豬排	筍絲燒肉	蒜香高麗菜	馬鈴薯豬骨湯	時令水果	什錦關東煮
2	二	綠豆燕麥	海苔香鬆飯	小黃瓜雞丁	玉米炒蛋	熱炒青菜	青菜豆腐湯	時令水果	肉燥米粉湯
3	三	什錦鮮菇粥	可O芝麻飯	肉燥豆乾丁	塔香天婦羅	韭菜銀芽	淡水魚丸湯	時令水果	香甜米苔目
4	四	榨菜肉絲麵	有機白米飯	毛豆蒸鱈魚	茄汁豆皮	熱炒芋白菜	冬瓜排骨湯	時令水果	薑汁地瓜湯
5	五	芙蓉雞絲麵	咖哩雞肉燴飯(紅蘿蔔、馬鈴薯、雞丁、花椰菜)				玉米濃湯	時令水果	芋圓紫米粥
6~7	六日	週休二日							
8	一	芋香西米露	芝麻五穀飯	紅燒獅子頭	什錦黃瓜	時令時蔬	山藥雞湯	時令水果	吻仔魚滑蛋粥
9	二	紅豆小湯圓	有機白米飯	蜜汁雞柳	蝦仁燴豆腐	蒜香高麗菜	結頭菜雞湯	時令水果	榨菜肉絲麵
10	三	香甜花生湯	香甜地瓜飯	紅糟肉排	櫛瓜玉米筍	蒜香菠菜	胡瓜菇菇湯	時令水果	肉末竹筍粥
11	四	圓圓蔬菜粥	鮮肉大水餃(高麗菜、豬肉)				紅粟香菇雞湯	時令水果	草莓吐司+麥茶
12	五	鮮奶玉米脆片	藜麥糙米飯	彩椒雞丁	蒜香豆干	熱炒青菜	紫菜蛋花湯	時令水果	什錦魷魚羹
13~14	六日	週休二日							
15	一	香菇瘦肉粥	香Q五穀飯	蔥燒鮮魚	毛豆炒蝦仁	蒜香高麗菜	薑片肉絲湯	時令水果	什錦冬粉湯
16	二	菠菜吻仔魚粥	海苔香鬆飯	塔香豬肉	蔥燒豆皮	鮮菇青菜	番茄蛋花湯	時令水果	椰汁西米露
17	三	番茄雞蛋麵	山藥排骨粥(吻仔魚炒蛋、海苔香鬆、豆干炒肉絲)				時令水果	清涼仙草蜜	
18	四	黑糖饅頭+麥茶	藜麥糙米飯	香海翅小龍	香海鵝蛋	開陽白菜	竹筍嫩雞湯	時令水果	美味小肉粽
19~21	五~日	端午節連續假期							
22	一	什錦甜不辣湯	有機白米飯	薑片豬肉	小黃瓜海帶絲	熱炒青菜	黃瓜貢丸湯	時令水果	絲瓜麵線
23	二	薏仁豆花	什錦肉絲炒麵(肉絲、蘿蔔絲、木耳、香菇、高麗菜)				海帶嫩芽湯	時令水果	台式雞粥
24	三	營養牛奶脆片	香Q紅藜飯	鹹冬瓜蒸肉	火腿玉米丁	韭菜銀芽	蓮藕排骨湯	時令水果	香菇雞絲麵
25	四	香菇雞茸粥	芝麻五穀飯	醬爆雞丁	香蔥煎蛋	蒜香A菜	鮮菇玉米湯	時令水果	芋圓紫米粥
26	五	清粥肉鬆	有機燕麥飯	吮指雞塊	鮮菇玉米筍	銀魚苜蓿菜	榨菜肉絲湯	時令水果	香蔥麵包+養生茶
27~28	六日	週休二日							
29	一	芝麻脆餅+牛奶	夏威夷炒飯(鳳梨、肉鬆、火腿丁)				昆布豆腐湯	時令水果	茄汁螺旋麵
30	二	黑糖地瓜湯	香甜地瓜飯	香芋燒雞	魚板蒸蛋	熱炒空心菜	山藥枸杞湯	時令水果	紫菜餃子湯

菜單依季節調整，恕不另行通知