

# 115 年 5 月美味餐點

\*本圖一律使用”國產豬肉食材”，請家長放心\*

日期	星期	早上點心	中午餐點					下午點心	
1~3	五~日	勞動節連假							
4	一	黑糖地瓜湯	有機白米飯	小黃瓜雞丁	蔥燒嫩豆腐	蒜香高麗菜	胡瓜菇湯	時令水果	香菇瘦肉粥
5	二	古早味切仔麵	肉絲蛋炒飯(豬肉、高麗菜、紅蘿蔔、雞蛋)				淡水魚丸湯	時令水果	綠豆米苔目
6	三	㊟圖蔬菜粥	香甜地瓜飯	紅燒獅子頭	蒜香豆干	蒜香A菜	竹筍排骨湯	時令水果	菠蘿麵包+養生茶
7	四	花生燒仙草	可口芝麻飯	蜜汁雞柳	玉米火腿丁	時令時蔬	番茄羅宋湯	時令水果	南瓜米粉湯
8	五	黑糖饅頭+牛奶	藜麥糙米飯	香菇瓜仔肉	甜豆炒蝦仁	粉絲燴絲瓜	紅粟香菇雞湯	時令水果	榨菜肉絲麵
9~10	六日	週休二日							
11	一	椰汁西米露	香Q紅藜飯	醬爆雞丁	椰瓜香蛋	開湯白菜	馬鈴薯豬骨湯	時令水果	西芹銀絲湯
12	二	日式拉麵	芝麻五穀飯	蔥燒鮮魚	醬燒杏鮑菇	熱炒青菜	排骨蓮藕湯	時令水果	紅豆小湯圓
13	三	㊟圖蔬菜粥	茄汁肉醬螺旋麵(番茄、洋蔥、紅蘿蔔)				蘑菇玉米濃湯	時令水果	日式魷魚羹
14	四	清粥肉鬆	有機白米飯	蔬菜海鮮煎餅	鮮菇玉米筍	韭菜銀芽	紫菜蛋花湯	時令水果	蔥花麵包+麥茶
15	五	香菇雞絲麵	海苔香鬆飯	紅糟肉排	肉燥滷鵝蛋	蒜香菠菜	芹菜魚丸湯	時令水果	薏仁豆花
16~17	六日	週休二日							
18	一	香甜米苔目	香甜地瓜飯	奶油燻雞丁	魚板蒸蛋	時令時蔬	排骨山藥湯	時令水果	雞茸滑蛋粥
19	二	什錦鮮菇粥	有機白米飯	糖醋魚柳	醬燒豆包	銀魚苜蓿菜	味噌豆腐湯	時令水果	紅豆粉粿
20	三	杏仁粉條	海苔香鬆飯	塔香豬肉	螞蟻上樹	熱炒空心菜	海帶嫩芽湯	時令水果	什錦關東煮
21	四	日式鍋燒麵	咖哩雞肉燴飯(紅蘿蔔、馬鈴薯、雞丁、花椰菜)				蘿蔔玉米湯	時令水果	茶葉蛋+麥茶
22	五	肉燥米粉湯	有機燕麥飯	吮指雞塊	筍絲燒肉	木須白菜	鮮菇肉片湯	時令水果	芋圓紫米粥
23~24	六日	週休二日							
25	一	菠菜吻仔魚粥	五穀芝麻飯	香滷翅小雞	小黃瓜海帶絲	熱炒青菜	榨菜肉絲湯	時令水果	油豆腐細粉
26	二	番茄蛋麵	有機白米飯	鹹冬瓜蒸肉	糖醋天婦羅	蒜香高麗菜	番茄豆腐湯	時令水果	絲瓜麵線
27	三	營養牛奶脆片	香Q紅藜飯	彩椒雞丁	紅燒麵輪	鮮菇青豆菜	大黃瓜丸子湯	時令水果	港式蘿蔔糕湯
28	四	芙蓉雞絲麵	鮮肉大水餃(高麗菜、豬肉)				金針排骨湯	時令水果	清涼仙草蜜
29	五	芝麻脆餅+麥茶	香甜地瓜飯	醬燒豬肉	蝦仁燴豆腐	熱炒芋白菜	玉米蛋花湯	時令水果	什錦螺旋麵
30~31	六日	週休二日							

\*菜單依季節調整，恕不另行通知\*