

115 年 3 月美味餐點

本圖一律使用”國產豬肉食材”，請家長放心

日期	星期	早上點心	中餐餐點					下午點心	
1	日	例假日							
2	一	黑糖地瓜湯	香甜地瓜飯	紅糟肉排	筍絲燒肉	蒜香高麗菜	薄荷排骨湯	時令水果	肉燥米粉湯
3	二	香菇雞茸粥	有機白米飯	椒鹽魚片	玉米蒸蛋	熱炒青菜	番茄羅宋湯	時令水果	紅豆小湯圓
4	三	鮮奶玉米脆片	海苔香鬆飯	洋蔥豬柳	蝦仁燻豆腐	鮮菇青豆菜	胡瓜菇菇湯	時令水果	菠蘿麵包+牛奶
5	四	芙蓉雞絲麵	鮮肉大水餃(高麗菜、豬肉)				金針排骨湯	時令水果	美味仙草蜜
6	五	清粥肉鬆	有機燕麥飯	奶油燻雞丁	三杯杏鮑菇	粉絲燻絲瓜	青菜豆腐湯	時令水果	芋香西米露
7~8	六日	週休二日							
9	一	肉末竹筍粥	芝麻五穀飯	香酥豬排	香滷鵝蛋	時令時蔬	昆布豆腐湯	時令水果	香甜花生湯
10	二	杏仁粉條	有機白米飯	糖醋里肌肉	豆干炒鮮菇	開陽白菜	榨菜肉絲湯	時令水果	南瓜米粉湯
11	三	什錦冬粉湯	藜麥糙米飯	香菇蒸肉	茄汁豆皮	熱炒空心菜	馬鈴薯豬骨湯	時令水果	薑汁地瓜湯
12	四	菠菜吻仔魚粥	香Q五穀飯	和風叉燒肉	紅燒麵輪	韭菜銀芽	紅粟香菇雞湯	時令水果	香甜豆花湯
13	五	台南擔仔麵	肉絲蛋炒飯(豬肉、高麗菜、紅蘿蔔、雞蛋)				玉米蘑菇濃湯	時令水果	芋圓紫米粥
14~15	六日	週休二日							
16	一	奶皇包+牛奶	有機白米飯	吮指雞塊	螞蟻上樹	蒜香高麗菜	冬瓜魚丸湯	時令水果	什錦關東煮
17	二	綠豆麥片	香甜地瓜飯	醬爆雞丁	香蔥煎蛋	時令時蔬	竹筍嫩雞湯	時令水果	㊦圖蔬菜粥
18	三	香菇雞茸粥	八寶酥醬麵(肉燥、豆干、三色豆)				山藥枸杞湯	時令水果	奶油餐包+養生茶
19	四	蘑菇玉米濃湯	可口芝麻飯	酥炸花枝丸	玉米火腿丁	熱炒芋白菜	紫菜蛋花湯	時令水果	榨菜肉絲麵
20	五	紅豆紫米粥	燕麥胚芽飯	塔香燒雞	糖醋天婦羅	蒜香菠菜	薑片肉絲湯	時令水果	港式蘿蔔糕湯
21~22	六日	週休二日							
23	一	香菇瘦肉粥	香Q紅藜飯	鹹冬瓜蒸肉	甜豆炒蝦仁	熱炒青菜	玉米菜心湯	時令水果	香菇雞絲麵
24	二	什錦通心粉	咖哩雞肉燻飯(紅蘿蔔、馬鈴薯、雞丁、花椰菜)				味噌豆腐湯	時令水果	草莓吐司+養生茶
25	三	綠豆粉條	芝麻五穀飯	紅燒獅子頭	杏鮑菇炒蛋	蒜香A菜	番茄蛋花湯	時令水果	絲瓜麵線
26	四	芝麻脆餅+麥茶	有機白米飯	香滷翅小雞	鮮菇玉米筍	木須白菜	海帶結大骨湯	時令水果	日式魷魚羹
27	五	銀魚苜蓿菜粥	海苔香鬆飯	糖醋魚片	小黃瓜海帶絲	蒜香高麗菜	筍片排骨湯	時令水果	肉末鮮菇粥
28~29	六日	週休二日							
30	一	薑汁豆花	山藥排骨粥(香煎蔥蛋、海苔肉鬆、蒜香菠菜)					時令水果	滑蛋麵線
31	二	椰汁西米露	有機燕麥飯	彩椒雞丁	櫛瓜香蛋	銀魚苜蓿菜	淡水魚丸湯	時令水果	紫菜湯餃

菜單依季節調整，恕不另行通知