

# 114 年 12 月美味餐點

\*本圖一律使用”國產豬肉食材”，請家長放心\*

日期	星期	早上點心	中餐餐點						下午點心
1	一	銀魚苧菜粥	香 Q 五穀飯	彩椒雞丁	蒜香豆干	蒜香高麗菜	山藥枸杞湯	時令水果	芋香西米露
2	二	古早味切仔麵	海苔香鬆飯	鹹冬瓜蒸肉	甜豆炒蝦仁	開陽白菜	胡瓜菇菇湯	時令水果	香甜米苔目
3	三	綠豆米苔目	咖哩雞燴飯(紅蘿蔔、馬鈴薯、雞丁、花椰菜)				味噌豆腐湯	時令水果	紫菜湯餃
4	四	什錦鮮菇粥	可口芝麻飯	馬鈴薯燻肉	玉米火腿丁	時令時蔬	番茄羅宋湯	時令水果	芋圓紫米粥
5	五	芝麻脆餅+牛奶	有機白米飯	紅糟肉排	香蔥煎蛋	蒜香 A 菜	冬瓜排骨湯	時令水果	日式鍋燒麵
6~7	六日	週休二日							
8	一	肉燥米粉湯	芝麻五穀飯	海鮮蔬菜餅	醬燒冬瓜	熱炒青菜	昆布蛋花湯	時令水果	黑糖地瓜湯
9	二	銀絲卷+牛奶	有機白米飯	三杯雞丁	筍絲燒肉	韭菜銀芽	金針排骨湯	時令水果	紫菜肉羹湯
10	三	芙蓉雞絲麵	香甜地瓜飯	薑片豬肉	鮮菇玉米筍	蒜香菠菜	蘿蔔玉米湯	時令水果	香甜豆花
11	四	健康蔬菜粥	藜麥糙米飯	椒鹽魚片	蝦仁燴豆腐	粉絲燴絲瓜	紅素香菇雞湯	時令水果	紅豆紫米粥
12	五	蔬菜拉麵	鮮肉大水餃(高麗菜、豬肉)				蘑菇玉米濃湯	時令水果	美味仙草蜜
13~14	六日	週休二日							
15	一	杏仁粉條	有機白米飯	吮指雞塊	螞蟻上樹	時令時蔬	竹筍排骨湯	時令水果	香菇雞茸粥
16	二	滑蛋麵線	香 Q 紅藜飯	糖醋里肌肉	櫛瓜香蛋	熱炒青菜	蓮藕排骨湯	時令水果	什錦魷魚羹
17	三	榨菜肉絲麵	芝麻五穀飯	紅燒獅子頭	蝦仁燴豆腐	銀魚苧菜	酸菜肉片湯	時令水果	芋圓燒仙草
18	四	吻仔魚滑蛋粥	有機燕麥飯	香適小翅腿	小黃瓜海帶絲	熱炒芋白菜	昆布豆腐湯	時令水果	椰汁西米露
19	五	蔬菜拉麵	什錦肉絲炒麵(肉絲、蘿蔔絲、木耳、香菇、高麗菜)				蘑菇玉米濃湯	時令水果	紅豆小湯圓
20~21	六日	週休二日							
22	一	茄汁蠔蜆麵	夏威夷蛋炒飯(鳳梨、肉鬆、火腿丁)				紫菜蛋花湯	時令水果	綠豆粉條
23	二	肉末竹筍粥	香 Q 五穀飯	奶油燻雞丁	茄汁豆皮	蒜香高麗菜	大頭菜排骨湯	時令水果	香菇雞絲麵
24	三	香甜花生湯	海苔香鬆飯	蜜汁烤雞	蔥燒嫩豆腐	鮮菇青豆菜	黃瓜貢丸湯	時令水果	什錦冬粉湯
25	四	行憲紀念日放假一天							
26	五	奶皇包+麥茶	藜麥糙米飯	糖醋魚片	糖醋天婦羅	開陽白菜	鮮菇玉米湯	時令水果	絲瓜麵線
27~28	六日	週休二日							
29	一	鮮奶玉米脆片	有機白米飯	酥炸花枝排	紅燒麵腸	時令時蔬	淡水魚丸湯	時令水果	什錦關東煮
30	二	肉燥米粉湯	山藥排骨粥(吻仔魚炒蛋、海苔香鬆、土豆麵筋)				番茄蛋花湯	時令水果	黃金薯條+養生茶
31	三	綠豆麥片	香甜地瓜飯	香菇蒸肉	魚板蒸蛋	熱炒青菜	海帶嫩芽湯	時令水果	香菇瘦肉粥

\*菜單依季節調整，恕不另行通知。\*