

114 年 11 月美味餐點

日期	星期	早上點心	中午餐點					下午點心
1~2	六日	週休二日						
3	一	古早味蘿蔔糕湯	咖哩雞肉飯(紅蘿蔔、馬鈴薯、雞丁、花椰菜)			番茄蛋花湯	時令水果	草莓吐司+養生茶
4	二	養生地瓜湯	有機燕麥飯	吮指雞塊	櫛瓜香蛋	時令蔬菜	紅棗香菇雞湯	時令水果
5	三	清粥肉鬆	有機白米飯	蔥燒鮮魚	三杯杏鮑菇	蝦米高麗菜	蘿蔔海帶湯	黑糖芋圓甜湯
6	四	紅豆紫米粥	藜麥糙米飯	蔬菜海鮮餅	魚板蒸蛋	開陽白菜	冬瓜薑絲湯	番茄雞蛋麵
7	五	香甜花生湯	香甜地瓜飯	塔香燒雞	蒜香筍絲	鮮菇燴絲瓜	味噌豆腐湯	什錦魷魚羹
8~9	六日	週休二日						
10	一	營養牛奶脆片	香Q紅藜飯	糖醋魚片	小黃瓜海帶絲	蒜香高麗菜	山藥枸杞湯	貢丸湯意麵
11	二	菠菜吻仔魚粥	茄汁肉醬螺旋麵(番茄、洋蔥、紅蘿蔔)			玉米濃湯		蘿蔔麵包+養生茶
12	三	椰汁西米露	芝麻五穀飯	彩椒雞丁	醬燒豆干	熱炒青菜	鮮菇玉米湯	雞蛋麵線
13	四	竹筍鹹粥	有機燕麥飯	吮指雞塊	香蔥煎蛋	蒜香菠菜	番茄羅宋湯	薑汁豆花
14	五	綠豆燕麥	海苔香鬆飯	薑汁魚片	紅燒麵輪	銀魚莧菜	筍片魚丸湯	什錦關東煮
15~16	六日	週休二日						
17	一	香菇肉燥麵	五穀胚芽飯	馬鈴薯燉雞	螞蟻上樹	熱炒A菜	結頭菜雞湯	滑蛋雞茸粥
18	二	芋圓紫米粥	有機白米飯	香蔥小腿翅	火腿玉米丁	時令時蔬	大黃瓜蘑菇湯	紅豆小湯圓
19	三	台南擔仔麵	夏威夷蛋炒飯(蝦仁、三色豆、蛋絲、鳳梨)			玉米豆腐湯		茶葉蛋+麥茶
20	四	蔬菜冬粉湯	香甜地瓜飯	和風叉燒肉	番茄蝦仁燴蛋	木須白菜	海帶芽蛋花湯	什錦通心粉
21	五	芝麻脆餅+牛奶	香Q五穀飯	三杯雞丁	茄汁豆皮	蒜香高麗菜	昆布豆腐湯	絲瓜麵線
22~23	六日	週休二日						
24	一	芙蓉雞絲麵	藜麥糙米飯	奶油燉雞丁	醬燒冬瓜	熱炒青菜	香菇紅棗雞湯	杏仁粉條
25	二	紅豆麥片	芝麻五穀飯	香菇瓜仔肉	香蔥鵝蛋	鮮菇青江菜	馬鈴薯濃湯	肉燥米粉湯
26	三	銀絲卷+麥茶	海苔香鬆飯	紅燒獅子頭	蔥燒嫩豆腐	蝦米高麗菜	金針排骨湯	田園蔬菜粥
27	四	香菇雞粥	鮮肉大水餃(高麗菜、豬肉)			竹筍貢丸湯		清涼仙草蜜
28	五	蘑菇玉米濃湯	有機白米飯	香蔥棒棒腿	甜豆炒蝦仁	韭菜銀芽	紫菜蛋花湯	綠豆西米露
29~30	六日	週休二日						