

114 年 10 月美味餐點

本圖一律使用”國產豬肉食材”，請家長放心

日期	星期	早上點心	中午餐點						下午點心
1	三	肉末竹筍粥	有機白米飯	紅燒獅子頭	毛豆炒蝦仁	熱炒青菜	鮮菇玉米湯	時令水果	西芹銀絲湯
2	四	小月餅+柚子茶	咖哩雞肉飯(紅蘿蔔、馬鈴薯、雞丁、花椰菜)				青菜豆腐湯	時令水果	肉羹麵線
3	五	芙蓉雞絲麵	香甜地瓜飯	香菇瓜仔肉	大黃瓜鵪鶉蛋	鮮菇青菜	山藥枸杞湯	時令水果	椰汁西米露
4~6	六~一	中秋節連續假期							
7	二	什錦鮮菇粥	有機燕麥飯	吮指雞塊	螞蟻上樹	蝦米高麗菜	淡水魚丸湯	時令水果	香蔥麵包+養生茶
8	三	紅豆小湯圓	芝麻五穀飯	奶油燻雞丁	紅燒麵輪	韭菜銀芽	冬瓜排骨湯	時令水果	台南擔仔麵
9	四	鮮奶玉米脆片	什錦肉絲炒麵(豬肉絲、紅蘿蔔、高麗菜、香菇)				馬鈴薯豬骨湯	時令水果	芋香嫩雞粥
10~12	五~日	國慶日連續假期							
13	一	什錦通心粉	有機白米飯	蔬菜海鮮餅	糖醋天婦羅	時令時蔬	結頭菜雞湯	時令水果	黑糖地瓜湯
14	二	菠菜吻仔魚粥	香Q紅藜飯	塔香燒雞	鮮菇玉米筍	開湯白菜	蓮藕排骨湯	時令水果	芋圓紫米粥
15	三	香甜仙草蜜	海苔香鬆飯	洋芋絞肉	紅蘿蔔炒蛋	熱炒A菜	胡瓜菇菇湯	時令水果	肉燥米粉湯
16	四	番茄雞蛋麵	可口芝麻飯	糖醋魚片	小黃瓜海帶絲	鮮菇燴絲瓜	薑片肉絲湯	時令水果	綠豆麥片
17	五	黑糖饅頭+麥茶	鮮肉大水餃(高麗菜、豬肉)				蘑菇玉米濃湯	時令水果	什錦關東煮
18~19	六~日	週休二日							
20	一	香菇雞絲麵	燕麥胚芽飯	香適小腿翅	玉米火腿丁	蒜香高麗菜	味噌豆腐湯	時令水果	杏仁粉條
21	二	奶皇包+牛奶	黃金火腿炒飯(火腿、四季豆、蛋絲)				紫菜蛋花湯	時令水果	貢丸湯煮麵
22	三	香甜花生湯	有機白米飯	彩椒雞丁	櫛瓜香蛋	清炒空心菜	竹筍嫩雞湯	時令水果	香菇雞茸粥
23	四	榨菜肉絲麵	芝麻五穀飯	鹹冬瓜蒸肉	蒜香豆干	銀魚苧菜	紅粟香菇雞湯	時令水果	綠豆米苔目
24~26	五~日	臺灣光復節連續假期							
27	一	芋香西米露	有機燕麥飯	香酥豬排	筍絲燒肉	熱炒青菜	蘿蔔海帶結湯	時令水果	什錦魷魚羹
28	二	什錦冬粉湯	海苔香鬆飯	洋蔥豬柳	茄汁豆皮	蒜香菠菜	玉米菜心湯	時令水果	紅豆紫米粥
29	三	田園蔬菜粥	八寶酥醬麵(肉燥、豆干、三色豆)				冬瓜排骨湯	時令水果	奶油餐包+養生茶
30	四	古早味切仔麵	有機白米飯	蔥燒鮮魚	蝦仁燴豆腐	熱炒芋白菜	番茄蛋花湯	時令水果	薑汁豆花
31	五	清粥肉鬆	香Q紅藜飯	馬鈴薯燻肉	魚板蒸蛋	時令時蔬	大黃瓜貢丸湯	時令水果	黑糖芋圓甜湯