

114 年 9 月美味餐點

本圖一律使用”國產豬肉食材”，請家長放心

日期	星期	早上點心	中午餐點						下午點心	
1	一	銀魚苧菜粥	有機燕麥飯	椒鹽魚片	紅蘿蔔炒蛋	熱炒青菜	蓬蘽排骨湯	時令水果	南瓜米粉湯	
2	二	台南擔仔麵	山藥排骨粥(香蔥煎蛋、海苔肉鬆、滷味雙拼)						時令水果	綠豆麥片
3	三	健康蔬菜粥	海苔香鬆飯	洋葱豬柳	螞蟥上樹	鮮菇青豆菜	山藥雞湯	時令水果	肉燥米粉湯	
4	四	香菇雞絲麵	有機白米飯	吮指雞塊	筍絲燒肉	蒜香高麗菜	胡瓜菇菇湯	時令水果	芋圓紫米粥	
5	五	鮮奶玉米脆片	香甜地瓜飯	鹹冬瓜蒸肉	鮮菇玉米筍	粉絲燴絲瓜	紅粟香菇雞湯	時令水果	台式雞粥	
6~7	六日	週休二日								
8	一	香甜花生湯	香Q五穀飯	醬爆雞丁	小黃瓜海帶絲	時令時蔬	筍片排骨湯	時令水果	美味關東煮	
9	二	什錦冬粉湯	鮮肉大水餃(高麗菜、豬肉)					玉米蘑菇濃湯	時令水果	清涼仙草蜜
10	三	雞茸玉米粥	藜麥糙米飯	蔥燒鮮魚	甜豆炒蝦仁	脾胃白菜	青菜豆腐湯	時令水果	菠蘿麵包+養生茶	
11	四	茄汁螺旋麵	有機白米飯	蔬菜海鮮餅	紅燒麵輪	熱炒空心菜	昆布蛋花湯	時令水果	什錦魷魚羹湯	
12	五	什錦鮮菇粥	芝麻五穀飯	香滷小翅腿	黃瓜燴鵝蛋	韭菜銀芽	榨菜肉絲湯	時令水果	芋香西米露	
13~14	六日	週休二日								
15	一	絲瓜麵線	燕麥胚芽米	奶油燻雞丁	醬燒冬瓜	蒜香高麗菜	馬鈴薯豬骨湯	時令水果	香甜米苔目	
16	二	吻仔魚滑蛋粥	可口芝麻飯	香酥豬排	茄汁豆皮	時令時蔬	鮮菇玉米湯	時令水果	紅豆薏仁	
17	三	蔬菜拉麵	香甜地瓜飯	糖醋里肌肉	玉米火腿丁	熱炒芋白菜	竹筍嫩雞湯	時令水果	美味花生湯	
18	四	紅豆小湯圓	咖哩雞肉飯(紅蘿蔔、馬鈴薯、雞丁、花椰菜)					大黃瓜魚丸湯	時令水果	芙蓉雞絲麵
19	五	芝麻養生餅+牛奶	有機白米飯	紅糟肉排	椰瓜香蛋	蒜香菠菜	番茄羅宋湯	時令水果	紫菜銀絲湯	
20~21	六日	週休二日								
22	一	番茄雞蛋麵	海苔香鬆飯	酥炸花枝排	糖醋天婦羅	熱炒青菜	蘿蔔海帶結湯	時令水果	什錦鮮菇粥	
23	二	椰汁西米露	有機白米飯	香菇蒸肉	蝦仁燴豆腐	蒜香A菜	金針排骨湯	時令水果	香菇瘦肉粥	
24	三	什錦通心粉	芝麻五穀飯	和風叉燒肉	杏鮑菇炒蛋	木須白菜	味噌豆腐湯	時令水果	枸杞銀耳湯	
25	四	清粥肉鬆	香Q紅藜飯	塔香燒雞	滷味雙拼	蒜香高麗菜	冬瓜排骨湯	時令水果	杏仁粉條	
26	五	養生地瓜湯	魚酥羹麵(魚酥、蘿蔔絲、香菇、木耳、大白菜)						時令水果	香蔥麵包+麥茶
27~29	六~一	教師節連假								
30	二	田園蔬菜粥	有機燕麥飯	彩椒雞丁	肉絲炒豆干	銀魚苧菜	玉米菜心湯	時令水果	紅豆仙草蜜	