

114 年 8 月美味餐點

本園一律使用”國產豬肉食材”，請家長放心

日期	星期	早上點心	中午餐點					下午點心	
1	五	什錦冬粉湯	什錦海鮮燴飯(花枝、蝦仁、高麗菜)				榨菜肉絲湯	時令水果	芋香西米露
2~3	六日	週休二日							
4	一	台南擔仔麵	芝麻五穀飯	海鮮蔬菜餅	茄汁豆皮	熱炒青菜	山藥枸杞湯	時令水果	紫菜湯餃
5	二	菠菜吻仔魚粥	藜麥糙米飯	三杯雞丁	螞蟥上樹	蒜香高麗菜	玉米菜心湯	時令水果	香蔥麵包+麥茶
6	三	芙蓉雞絲麵	有機白米飯	糖醋里肌肉	香蔥煎蛋	時令時蔬	昆布豆腐湯	時令水果	美味仙草蜜
7	四	養生地瓜湯	八寶酢醬麵(肉燥、豆干、三色豆)				冬瓜排骨湯	時令水果	健康蔬菜粥
8	五	薏仁豆花	香Q紅藜飯	醬爆雞丁	蔥燒嫩豆腐	蒜香菠菜	結頭菜雞湯	時令水果	榨菜肉絲麵
9~10	六日	週休二日							
11	一	綠豆燕麥	有機燕麥飯	紅糟肉排	紅燒麵腸	蒜香高麗菜	紅棗香菇湯	時令水果	台式魷魚羹
12	二	茄汁螺旋麵	芝麻五穀飯	鹹冬瓜蒸肉	甜豆炒蝦仁	熱炒芋白菜	番茄蛋花湯	時令水果	芙蓉雞粥
13	三	紅豆小湯圓	鮮肉大水餃(高麗菜、豬肉)				菇菇雞湯	時令水果	南瓜米粉湯
14	四	番茄雞蛋麵	海苔香鬆飯	蔥燒鮮魚	玉米火腿丁	銀魚苧菜	金針排骨湯	時令水果	香甜米苔目
15	五	清粥肉鬆	有機白米飯	香滷小翅腿	醬燒冬瓜	粉絲燴絲瓜	青菜豆腐湯	時令水果	可頌麵包+牛奶
16~17	六日	週休二日							
18	一	什錦冬粉湯	可口芝麻飯	吮指雞塊	肉絲炒豆干	時令時蔬	蓮藕排骨湯	時令水果	香甜花生湯
19	二	田園蔬菜粥	什錦海鮮炒麵(花枝、蝦仁、高麗菜)				海帶芽蛋花湯	時令水果	杏仁粉條
20	三	茄汁螺旋麵	香甜地瓜飯	馬鈴薯燉肉	香滷鵝蛋	蒜香A菜	冬瓜貢丸湯	時令水果	芋圓紫米粥
21	四	什錦鮮菇粥	有機白米飯	塔香燒雞	鮮菇玉米筍	韭菜銀芽	川菜雞湯	時令水果	榨菜肉絲麵
22	五	銀絲卷+牛奶	藜麥糙米飯	酥炸花枝排	筍絲燒肉	木須白菜	蘿蔔玉米湯	時令水果	什錦關東煮
23~24	六日	週休二日							
25	一	黑糖饅頭+豆漿	黃金火腿炒飯(火腿、四季豆、蛋絲)				馬鈴薯豬骨湯	時令水果	古早味切仔麵
26	二	銀魚苧菜粥	海苔香鬆飯	香菇蒸肉	糖醋天婦羅	蒜香高麗菜	味噌豆腐湯	時令水果	黑糖地瓜湯
27	三	香甜米苔目	香甜地瓜飯	椒鹽魚片	三杯杏鮑菇	熱炒青菜	玉米濃湯	時令水果	西芹銀絲湯
28	四	蘑菇玉米粥	香Q紅藜飯	薑汁燒肉	蝦仁燴豆腐	時令時蔬	竹筍排骨湯	時令水果	美味仙草蜜
29	五	清粥肉鬆	可口芝麻飯	和風叉燒肉	魚板蒸蛋	熱炒空心菜	淡水魚丸湯	時令水果	香菇雞絲麵
30~31	六日	週休二日							