

# 114 年 5 月美味餐點

\*本圖一律使用”國產豬肉食材”，請家長放心\*

日期	星期	早上點心	中午餐點						下午點心	
1	四	勞動節補假								
2	五	芙蓉雞絲麵	藜麥糙米飯	彩椒雞丁	五香豆干	熱炒青菜	紫菜蛋花湯	時令水果	香蔥麵包+麥茶	
3~4	六日	週休二日								
5	一	吻仔魚滑蛋粥	有機白米飯	吮指雞塊	黃瓜燴鵝蛋	蒜香高麗菜	番茄羅宋湯	時令水果	綠豆麥片	
6	二	黑糖地瓜湯	鮮肉大水餃(豬肉、高麗菜)				竹筍嫩雞湯	時令水果	滑蛋麵線	
7	三	銀魚苜菜粥	可口芝麻飯	蔥燒鮮魚	小黃瓜海帶絲	脾胃白菜	馬鈴薯豬骨湯	時令水果	蒸仁豆花	
8	四	絲瓜麵線	海苔香鬆飯	香滷小翅腿	玉米火腿丁	時令時蔬	玉米菜心湯	時令水果	芋圓紫米粥	
9	五	鮮奶玉米脆片	香Q五穀飯	奶油燻雞丁	螞蟻上樹	蒜香A菜	山藥枸杞湯	時令水果	南瓜米粉湯	
10~11	六日	週休二日								
12	一	香甜米苔目	藜麥糙米飯	鹹冬瓜蒸肉	鮮菇玉米筍	熱炒青菜	味噌豆腐湯	時令水果	日式魷魚羹	
13	二	健康蔬菜粥	香甜地瓜飯	紅糟肉排	筍絲燒肉	粉絲燴絲瓜	金針排骨湯	時令水果	紅豆粉粿	
14	三	泡豆腐細粉	黃金火腿炒飯(火腿、四季豆、蛋絲)				海帶嫩芽湯	時令水果	美味關東煮	
15	四	蔬菜拉麵	有機白米飯	蔬菜海鮮餅	三杯杏鮑菇	鮮菇青巧菜	榨菜肉絲湯	時令水果	香菇雞茸粥	
16	五	蘑菇玉米濃湯	芝麻五穀飯	糖醋魚片	蔥燒嫩豆腐	熱炒空心菜	紅粟香菇雞湯	時令水果	茄汁螺旋麵	
17~18	六日	週休二日								
19	一	銀絲卷+牛奶	有機燕麥飯	香菇蒸肉	紅蘿蔔燒肉	蒜香高麗菜	冬瓜排骨湯	時令水果	古早味切仔麵	
20	二	什錦鮮菇粥	海苔香鬆飯	蜜汁烤雞	肉絲炒豆干	時令時蔬	蘿蔔玉米湯	時令水果	雞蛋麵線	
21	三	綠豆麥片	香Q紅藜飯	三杯雞丁	醬燒冬瓜	熱炒青菜	結頭菜雞湯	時令水果	香菇雞絲麵	
22	四	吻仔魚蔬菜粥	什錦海鮮炒麵(花枝、蝦仁、豬肝、高麗菜)				海帶芽蛋花湯	時令水果	紅豆小湯圓	
23	五	杏仁粉條	有機白米飯	糖醋里肌肉	櫛瓜香蛋	韭菜銀芽	胡瓜菇菇湯	時令水果	什錦通心麵	
24~25	六日	週休二日								
26	一	肉羹麵線	可口芝麻飯	香酥豬排	甜豆炒蝦仁	熱炒青菜	蓮藕排骨湯	時令水果	菠蘿麵包+養生茶	
27	二	芝麻養生餅+牛奶	香甜地瓜飯	瓜子蒸肉	洋蔥炒蛋	木須白菜	青菜豆腐湯	時令水果	圓圓蔬菜粥	
28	三	榨菜肉絲麵	有機白米飯	醬爆雞丁	小黃瓜炒甜不辣	銀魚苜菜	番茄蛋花湯	時令水果	香甜花生湯	
29	四	紅豆紫米粥	咖哩燴飯(紅蘿蔔、馬鈴薯、雞丁、清炒花椰菜)				玉米濃湯	時令水果	美味小肉粽	
30~31	五六	端午節連續假期								