

114 年 3 月美味餐點

本圖一律使用”國產豬肉食材”，請家長放心

日期	星期	早上點心	中午餐點						下午點心	
1~2	六日	週休二日								
3	一	菠菜吻仔魚粥	什錦海鮮炒麵(花枝、蝦仁、豬肝、高麗菜)				海帶嫩芽湯	時令水果	銀絲卷+牛奶	
4	二	什錦通心粉	香Q紅藜飯	糖醋魚片	櫛瓜香蛋	熱炒青菜	金針排骨湯	時令水果	黑糖地瓜湯	
5	三	芋香西米露	芝麻五穀飯	彩椒雞丁	豆干炒鮮菇	韭菜銀芽	山藥枸杞湯	時令水果	油豆腐細粉	
6	四	香菇雞茸粥	有機燕麥飯	香滑小翅腿	茄汁豆皮	熱炒芋白菜	紅粟香菇雞湯	時令水果	杏仁粉條	
7	五	營養牛奶脆片	海苔香鬆飯	馬鈴薯燉肉	小黃瓜海帶絲	時令時蔬	薑片肉絲湯	時令水果	美味仙草蜜	
8~9	六日	週休二日								
10	一	什錦冬粉湯	五穀胚芽飯	蜜汁雞排	筍絲燒肉	蒜香高麗菜	昆布豆腐湯	時令水果	日式魷魚羹	
11	二	台南擔仔麵	黃金火腿炒飯(火腿、四季豆、蛋絲)				竹筍嫩雞湯	時令水果	香甜豆花	
12	三	圓圖蔬菜粥	香甜地瓜飯	和風叉燒肉	蝦仁燴豆腐	鮮菇燴絲瓜	馬鈴薯豬骨湯	時令水果	可頌麵包+養生茶	
13	四	香甜米苔目	香Q五穀飯	蔥燒鮮魚	鮮菇玉米筍	蒜香菠菜	冬瓜排骨湯	時令水果	榨菜肉絲麵	
14	五	香菇雞絲麵	有機白米飯	奶油燉雞丁	螞蟻上樹	開陽白菜	玉米菜心湯	時令水果	綠豆燕麥	
15~16	六日	週休二日								
17	一	肉羹麵線	有機燕麥飯	海鮮蔬菜餅	糖醋天婦羅	熱炒青菜	海帶結大骨湯	時令水果	紅豆紫米粥	
18	二	芝麻養生餅+牛奶	海苔香鬆飯	三杯雞丁	香蔥煎蛋	銀魚苜菜	筍片排骨湯	時令水果	銀魚苜菜粥	
19	三	清粥肉鬆	鮮肉大水餃(高麗菜、豬肉)				番茄蛋花湯	時令水果	椰汁西米露	
20	四	蔬菜拉麵	有機白米飯	吮指雞塊	甜豆炒蝦仁	時令時蔬	榨菜肉絲湯	時令水果	薑汁地瓜湯	
21	五	香菇雞茸粥	藜麥糙米飯	糖醋里肌肉	紅燒麵輪	蒜香菠菜	蘑菇玉米濃湯	時令水果	絲瓜麵線	
22~23	六日	週休二日								
24	一	茄汁螺旋麵	香甜地瓜飯	鹹冬瓜蒸肉	酥炸花枝排	時令時蔬	大頭菜排骨湯	時令水果	奶皇包+麥茶	
25	二	吻仔魚滑蛋粥	有機白米飯	蔥爆豬肉	玉米火腿丁	韭菜銀芽	刈菜雞湯	時令水果	芋香米粉湯	
26	三	芙蓉雞絲麵	芝麻五穀飯	紅糟肉排	筍絲燒肉	蒜香高麗菜	玉米嫩雞湯	時令水果	香甜花生湯	
27	四	什錦鮮菇粥	魚酥羹麵(魚酥、蘿蔔絲、香菇、木耳、大白菜)					時令水果	什錦關東煮	
28	五	蘑菇玉米濃湯	香Q紅藜飯	塔香燒雞	蔥燒嫩豆腐	熱炒青菜	淡水魚丸湯	時令水果	蔥花麵包+牛奶	
29~30	六日	週休二日								
31	一	古早味切仔麵	海苔香鬆飯	蜜汁烤雞	醬燒冬瓜	蒜香A菜	番茄羅宋湯	時令水果	芋圓紫米粥	