

114 年 2 月美味餐點

本園一律使用”國產豬肉食材”，請家長放心

日期	星期	早上點心	中午餐點						下午點心	
1~2	六、日	週休二日								
3	一	杏仁粉條	有機燕麥飯	薑片豬肉	魚板蒸蛋	熱炒青菜	紫菜蛋花湯	時令水果	什錦關東煮	
4	二	台南擔仔麵	芝麻五穀飯	塔香燒雞	玉米火腿丁	韭菜銀芽	胡瓜菇菇湯	時令水果	芋圓紫米粥	
5	三	椰汁西米露	山藥排骨粥(香蔥煎蛋、海苔肉鬆、滷味雙拼)					時令水果	絲瓜麵線	
6	四	香菇雞茸粥	海苔香鬆飯	蔬菜海鮮煎餅	三杯杏鮑菇	蒜香高麗菜	山藥枸杞湯	時令水果	薑汁地瓜湯	
7	五	蔬菜拉麵	有機白米飯	醬爆雞丁	螞蟥上樹	時令時蔬	薑片肉絲湯	時令水果	綠豆燕麥	
8	六	鮮奶玉米脆片	可可口芝麻飯	糖醋魚片	蔥燒嫩豆腐	蒜香菠菜	番茄羅宋湯	時令水果	香甜花生湯	
9	日	例假日								
10	一	榨菜肉絲麵	香甜地瓜飯	香滷小翅腿	櫛瓜香蛋	蒜香高麗菜	竹筍嫩雞湯	時令水果	什錦鮮菇粥	
11	二	紅豆紫米粥	有機白米飯	糖醋里肌肉	甜豆炒蝦仁	銀魚苧菜	昆布豆腐湯	時令水果	肉燥米粉湯	
12	三	什錦冬粉湯	芝麻五穀飯	蔥燒鮮魚	鹹冬瓜蒸肉	熱炒青菜	蓮藕排骨湯	時令水果	紅豆小湯圓	
13	四	皮蛋瘦肉粥	藜麥糙米飯	洋葱豬柳	小黃瓜海帶絲	熱炒芋白菜	馬鈴薯豬骨湯	時令水果	香甜米苔目	
14	五	芙蓉雞絲麵	海苔香鬆飯	紅糟肉排	五香豆干	粉絲燴絲瓜	玉米菜心湯	時令水果	紅豆燒仙草	
15~16	六、日	週休二日								
17	一	香菇雞茸粥	八寶酢醬麵(肉燥、豆干、三色豆)				榨菜肉絲湯	時令水果	香蔥麵包+牛奶	
18	二	什錦通心粉	鮮肉大水餃(高麗菜、豬肉)				味噌豆腐湯	時令水果	黃金薯條+麥茶	
19	三	清粥肉鬆	香甜地瓜飯	奶油燻雞丁	鮮菇玉米筍	蒜香高麗菜	冬瓜排骨湯	時令水果	紫菜銀絲湯	
20	四	番茄雞蛋麵	香Q紅藜飯	馬鈴薯燻肉	紅蘿蔔炒蛋	時令時蔬	海帶結大骨湯	時令水果	台式雞粥	
21	五	黑糖地瓜湯	可可口芝麻飯	塔香燒雞	筍絲燒肉	蒜香A菜	金針排骨湯	時令水果	什錦魷魚羹	
22~23	六、日	週休二日								
24	一	滑蛋麵線	芝麻五穀飯	吮指雞塊	茄汁豆皮	時令時蔬	海帶嫩芽湯	時令水果	菠菜吻仔魚粥	
25	二	養生地瓜湯	藜麥糙米飯	和風叉燒肉	醬燒冬瓜	木須白菜	青菜豆腐湯	時令水果	菠蘿麵包+養生茶	
26	三	紅豆紫米粥	有機白米飯	彩椒雞丁	黃瓜燻鵝蛋	熱炒青菜	香菇嫩雞湯	時令水果	南瓜米粉湯	
27	四	蘑菇玉米濃湯	香Q紅藜飯	蔥爆豬肉	海帶三絲	韭菜銀芽	冬瓜貢丸湯	時令水果	香菇雞絲麵	
28	五	228 和平紀念日假期								