

114年1月美味餐點

本園一律使用”國產豬肉食材”，請家長放心

日期	星期	早上點心	中午餐點						下午點心
1	三	元旦假期							
2	四	芋香西米露	可口芝麻飯	椒鹽魚片	小黃瓜海帶絲	開陽白菜	番茄蛋花湯	時令水果	西芹餛飩湯
3	五	蘑菇玉米濃湯	黃金夏威夷炒飯(鳳梨、蝦仁、肉鬆、三色豆)				紅粟香菇雞湯	時令水果	菠蘿麵包+麥茶
4~5	六日	週休二日							
6	一	南瓜米粉湯	海苔香鬆飯	香滷小翅腿	糖醋天婦羅	蒜香高麗菜	淡水魚丸湯	時令水果	銀魚苜菜粥
7	二	茄汁蠔旋麵	香甜地瓜飯	彩椒雞丁	香蔥煎蛋	時令時蔬	紫菜蛋花湯	時令水果	芋圓紫米粥
8	三	台式雞粥	有機燕麥飯	蔥爆豬肉	茄汁豆皮	熱炒空心菜	山藥枸杞湯	時令水果	什錦關東煮
9	四	薏仁豆花	魚酥羹麵(魚酥、蘿蔔絲、香菇、木耳、大白菜)					時令水果	台南擔仔麵
10	五	芙蓉雞絲麵	芝麻五穀飯	紅糟肉排	筍絲燒肉	蒜香菠菜	胡瓜菇菇湯	時令水果	黑糖地瓜湯
11~12	六日	週休二日							
13	一	什錦冬粉湯	香Q紅藜飯	糖醋里肌	櫛瓜香蛋	熱炒青菜	玉米排骨湯	時令水果	綠豆燕麥
14	二	絲瓜麵線	有機白米飯	奶油燻雞丁	蔥燒嫩豆腐	銀魚苜菜	結頭菜雞湯	時令水果	滑蛋瘦肉粥
15	三	㊦蔬菜粥	藜麥糙米飯	紅燒鮮魚	螞蟻上樹	韭菜銀芽	冬瓜貢丸湯	時令水果	日式魷魚羹
16	四	榨菜肉絲麵	香甜地瓜飯	海鮮蔬菜餅	滷味雙拼	開陽白菜	青菜豆腐湯	時令水果	可頌麵包+牛奶
17	五	清粥肉鬆	好運彌福飽(X刈包)(蔥蛋、滷豬肉、高麗菜、花生粉)				薑片肉絲湯	時令水果	滷豆腐細粉
18~19	六日	週休二日							
20	一	芝麻養生餅+豆漿	芝麻五穀飯	鹹冬瓜蒸肉	丁香魚豆干	時令時蔬	昆布豆腐湯	時令水果	什錦通心麵
21	二	杏仁粉條	招財金元寶(大班)、鮮肉水餃(中、小、寶)				海帶嫩芽湯	時令水果	番茄雞蛋麵
22	三	芋頭排骨粥	有機燕麥飯	和風叉燒肉	甜豆炒蝦仁	粉絲燴絲瓜	榨菜肉絲湯	時令水果	香菇雞絲麵
23	四	吻仔魚瘦肉粥	海苔香鬆飯	洋蔥豬柳	紅燒麵腸	熱炒青菜	蓮藕排骨湯	時令水果	紅豆紫米粥
24	五	營養牛奶脆片	藜麥糙米飯	吮指雞塊	香滷鵝蛋	蒜香菠菜	馬鈴薯豬骨湯	時令水果	芋香米粉湯
25~31	六~五	農曆春節假期 Happy Chinese New Year							