

# 113年12月美味餐點

\*本圖一律使用"國產豬肉食材"，請家長放心\*

日期	星期	早上點心	中午餐點						下午點心
1	日	週休二日							
2	一	綠豆麥片	有機白米飯	蜜汁烤雞	紅蘿蔔炒蛋	蒜香高麗菜	山藥枸杞湯	時令水果	南瓜米粉湯
3	二	芝麻脆餅+牛奶	可口芝麻飯	糖醋魚片	螞蟻上樹	時令時蔬	玉米菜心湯	時令水果	日式魷魚羹
4	三	吻仔魚滑蛋粥	海苔香鬆飯	鹹冬瓜蒸肉	鮮菇玉米筍	開場白菜	海帶嫩芽湯	時令水果	紫菜餛飩湯
5	四	芙蓉雞絲麵	香Q五穀飯	紅糟肉排	筍絲燒肉	蒜香A菜	川菜雞湯	時令水果	薑汁地瓜湯
6	五	香甜花生湯	魚酥羹麵(魚酥、蘿蔔絲、香菇、木耳、大白菜)					時令水果	台式雞粥
7~8	六日	週休二日							
9	一	杏仁粉條	藜麥糙米飯	馬鈴薯燉肉	螞蟻上樹	熱炒青菜	番茄蛋花湯	時令水果	肉燥米粉湯
10	二	什錦鮮菇粥	香甜地瓜飯	蔬菜海鮮餅	蝦仁燴豆腐	粉絲燴絲瓜	冬瓜排骨湯	時令水果	泡豆腐細粉
11	三	台南擔仔麵	有機白米飯	彩椒雞丁	櫛瓜香蛋	韭菜銀芽	青菜豆腐湯	時令水果	芋圓紫米粥
12	四	銀絲卷+豆漿	鮮肉大水餃(高麗菜、豬肉)				淡水魚丸湯	時令水果	田園蔬菜粥
13	五	吻仔魚滑蛋粥	芝麻五穀飯	三杯雞丁	香蔥煎蛋	蒜香菠菜	馬鈴薯豬骨湯	時令水果	黃金薯條+麥茶
14~15	六日	週休二日							
16	一	皮蛋瘦肉粥	有機燕麥飯	和風叉燒肉	醬燒冬瓜	時令時蔬	蘑菇玉米濃湯	時令水果	紅豆燒仙草
17	二	香甜豆花	芝麻五穀飯	蔥燒鮮魚	甜豆炒蝦仁	熱炒青菜	海帶結大骨湯	時令水果	蔬菜拉麵
18	三	什錦冬粉湯	山藥排骨粥(香蔥煎蛋、海苔香鬆、滷味雙拼)					時令水果	芙蓉雞絲麵
19	四	香菇雞茸粥	香Q紅藜飯	吮指雞塊	茄汁豆皮	熱炒芋白菜	薑片肉絲湯	時令水果	茄汁通心麵
20	五	古早味切仔麵	有機白米飯	奶油燉雞丁	豆瓣鮮筍	銀魚苜蓿菜	紅柔香菇雞湯	時令水果	健康蔬菜粥
21~22	六日	週休二日							
23	一	紅豆粉粿	藜麥糙米飯	糖醋里肌肉	蒜香白干絲	熱炒空心菜	大頭菜排骨湯	時令水果	芋頭排骨粥
24	二	營養牛奶脆片	八寶酢醬麵(肉燥、豆干、三色豆)				金針花排骨湯	時令水果	香菇瘦肉粥
25	三	菠菜吻仔魚粥	海苔香鬆飯	香滷小翅腿	魚板蒸蛋	蒜香高麗菜	海帶豆腐湯	時令水果	香蔥麵包+麥茶
26	四	清粥肉鬆	香Q五穀飯	醬爆雞丁	小黃瓜海帶絲	鮮菇青豆菜	榨菜肉絲湯	時令水果	薏仁豆花湯
27	五	椰汁西米露	有機白米飯	糖醋魚片	玉米火腿丁	開場白菜	冬瓜貢丸湯	時令水果	絲瓜麵線
28~29	六日	週休二日							
30	一	什錦通心粉	香甜地瓜飯	洋蔥豬柳	黃瓜燴鵝蛋	時令時蔬	番茄羅宋湯	時令水果	黑糖地瓜湯
31	二	芋香西米露	有機燕麥飯	塔香燒雞	蝦仁燴豆腐	熱炒青菜	海帶嫩芽湯	時令水果	什錦關東煮