

十一月美味餐點

本圖一律使用”國產豬肉食材”，請家長放心

日期	星期	早上點心	中餐餐點					下午點心	
1	五	香甜米苔目	咖哩雞燴飯(紅蘿蔔、馬鈴薯、雞丁、花椰菜)				蘑菇玉米濃湯	時令水果	紫菜餛飩湯
2~3	六日	週休二日							
4	一	什錦鮮菇粥	有機白米飯	蔥爆豬肉	甜豆炒蝦仁	熱炒青菜	番茄蛋花湯	時令水果	肉燥米粉湯
5	二	蔬菜拉麵	藜麥糙米飯	塔香燒雞	海帶三絲	蒜香高麗菜	山藥枸杞湯	時令水果	紅豆紫米粥
6	三	黑糖地瓜湯	可口芝麻飯	吮指雞塊	五香豆干	熱炒芽白菜	冬瓜排骨湯	時令水果	肉羹麵線
7	四	㊦圓蔬菜粥	八寶酥醬麵(肉燥、豆干、三色豆)				海帶豆腐湯	時令水果	什錦魷魚羹
8	五	芝麻養生餅+牛奶	海苔香鬆飯	紅糟肉排	香滑鵝蛋	韭菜銀芽	紫菜蛋花湯	時令水果	番茄雞蛋麵
9~10	六日	週休二日							
11	一	銀魚苧菜粥	香Q五穀飯	香酥雞腿排	櫛瓜香蛋	鮮菇青豆菜	淡水魚丸湯	時令水果	榨菜肉絲麵
12	二	杏仁粉條	有機白米飯	薑汁豬肉	蒜香白干絲	時令時蔬	海帶結大骨湯	時令水果	什錦關東煮
13	三	芙蓉雞絲麵	黃金火腿炒飯(火腿、四季豆、蛋絲)				味噌豆腐湯	時令水果	椰汁西米露
14	四	健康蔬菜粥	香甜地瓜飯	香滑小鴨翅	螞蟻上樹	蒜香菠菜	馬鈴薯豬骨湯	時令水果	香蔥麵包+麥茶
15	五	什錦通心麵	有機燕麥飯	洋芋燻雞	鮮菇玉米筍	蒜香高麗菜	蘿蔔玉米湯	時令水果	西芹餛飩湯
16~17	六日	週休二日							
18	一	香菇雞絲麵	藜麥糙米飯	奶泡燻雞丁	醬燒冬瓜	時令時蔬	筍片雞湯	時令水果	紅豆小湯圓
19	二	吻仔魚滑蛋粥	鮮肉大水餃(高麗菜、豬肉)				冬瓜貢丸湯	時令水果	美味仙草蜜
20	三	絲瓜麵線	海苔香鬆飯	椒鹽魚片	魚板蒸蛋	銀魚苧菜	芋頭排骨酥湯	時令水果	薏仁豆花
21	四	蔬菜拉麵	有機白米飯	糖醋里肌	筍絲燒肉	脾胃白菜	玉米嫩雞湯	時令水果	薑汁地瓜湯
22	五	什錦冬粉湯	香甜地瓜飯	蔬菜海鮮餅	豆干炒鮮菇	蒜香菠菜	昆布蛋花湯	時令水果	芋頭排骨粥
23~24	六日	週休二日							
25	一	營養牛奶脆片	有機燕麥飯	和風叉燒肉	三杯杏鮑菇	熱炒青菜	川菜雞湯	時令水果	綠豆麥片
26	二	菠菜吻仔魚粥	什錦海鮮炒麵(花枝、蝦仁、豬肝)				紅素香菇雞湯	時令水果	什錦通心麵
27	三	蘑菇玉米濃湯	芝麻五穀飯	鹹冬瓜蒸肉	火腿玉米丁	蒜香高麗菜	青菜豆腐湯	時令水果	香菇瘦肉粥
28	四	黑糖饅頭+養生茶	有機白米飯	三杯雞丁	香煎蔥蛋	時令時蔬	薑片肉絲湯	時令水果	滑蛋麵線
29	五	古早味切仔麵	香Q紅藜飯	糖醋魚片	蝦仁燴豆腐	蒜香高麗菜	胡瓜菇菇湯	時令水果	菠蘿麵包+養生茶
30	六	週休二日							