

# 九月美味餐點

\*本圖一律使用”國產豬肉食材”，請家長放心\*

日期	星期	早上點心	中餐餐點						下午點心
1	日	週休二日							
2	一	台式雞粥	香甜地瓜飯	彩椒雞丁	滷味雙拼	熱炒青菜	山藥枸杞湯	時令水果	綠豆燕麥
3	二	什錦通心粉	有機白米飯	吮指雞塊	黃瓜燴鵝蛋	蒜香高麗菜	海帶嫩芥湯	時令水果	黑糖地瓜
4	三	芙蓉雞絲麵	可口芝麻飯	蔥燒鮮魚	玉米火腿丁	粉絲燴絲瓜	青菜豆腐湯	時令水果	紫菜肉羹湯
5	四	清粥肉鬆	香Q五穀飯	塔香燒雞	香蔥煎蛋	時令時蔬	馬鈴薯豬骨湯	時令水果	薏仁豆花
6	五	營養牛奶脆片	咖哩雞肉飯(紅蘿蔔、馬鈴薯、雞丁、花椰菜)				冬瓜排骨湯	時令水果	台南擔仔麵
7~8	六日	週休二日							
9	一	什錦冬粉湯	有機燕麥飯	紅糟肉排	五香豆干	蒜香菠菜	玉米菜心湯	時令水果	紫菜湯餃
10	二	吻仔魚滑蛋粥	藜麥糙米飯	糖醋里肌肉	筍絲燒肉	熱炒芋白菜	番茄蛋花湯	時令水果	肉羹麵線
11	三	茄汁螺旋麵	芝麻五穀飯	香滷小翅腿	魚板蒸蛋	鮮菇青豆菜	淡水魚丸湯	時令水果	香甜米苔目
12	四	杏仁粉條	中秋烤肉 BBQ(吐司、肉片、玉米、豆干、蔬菜..等)				蘑菇玉米濃湯	時令水果	香蔥麵包+麥茶
13	五	芝麻脆餅+牛奶	香Q紅藜飯	醬爆雞丁	甜豆炒蝦仁	時令時蔬	海帶結大骨湯	時令水果	健康蔬菜粥
14~15	六日	週休二日							
16	一	香菇瘦肉粥	有機白米飯	蔥爆豬肉	椒瓜香蛋	蒜香高麗菜	竹筍嫩雞湯	時令水果	芋圓紫米粥
17	二	中秋佳節愉快【Happy Moon Festival】							
18	三	枸杞銀耳湯	鮮肉大水餃(高麗菜、豬肉)				冬瓜排骨湯	時令水果	南瓜米粉湯
19	四	芋頭排骨粥	海苔香鬆飯	鹹冬瓜蒸肉	三杯杏鮑菇	銀魚苧菜	薑片肉絲湯	時令水果	美味仙草蜜
20	五	綠豆燕麥	藜麥糙米飯	薑片豬肉	番茄炒蛋	熱炒青菜	川菜雞湯	時令水果	什錦關東煮
21~22	六日	週休二日							
23	一	紅豆小湯圓	芝麻五穀飯	奶油燻雞丁	香滷鵝蛋	開陽白菜	紅粟香菇雞湯	時令水果	台式魷魚羹
24	二	養生地瓜湯	八寶酢醬麵(肉燥、豆干、三色豆)				海帶豆腐湯	時令水果	榨菜肉絲麵
25	三	菠菜吻仔魚粥	有機白米飯	糖醋魚片	蝦仁燴豆腐	鮮菇青豆菜	大頭菜排骨湯	時令水果	芋香西米露
26	四	綠豆粉條	香甜地瓜飯	蔬菜海鮮餅	丁香魚豆干	蒜香菠菜	玉米嫩雞湯	時令水果	古早味切仔麵
27	五	黑糖饅頭+豆漿	海苔香鬆飯	洋蔥豬柳	紅燒麵腸	時令時蔬	番茄豆腐湯	時令水果	健康蔬菜粥
28~29	六日	週休二日							
30	一	廣東鹹粥	香Q五穀飯	香酥雞排	紅蘿蔔炒蛋	熱炒青菜	山藥枸杞湯	時令水果	什錦通心粉