

# 七月美味餐點

\*本圖一律使用"國產豬肉食材"，請家長放心\*

日期	星期	早上點心	中午餐點						下午點心
1	一	什錦通心粉	香甜地瓜飯	彩椒雞丁	丁香魚豆干	熱炒青菜	紫菜蛋花湯	時令水果	芋圓紫米粥
2	二	絲瓜麵線	咖哩雞燴飯(紅蘿蔔、馬鈴薯、雞丁、花椰菜)				蘑菇玉米濃湯	時令水果	可頌麵包+牛奶
3	三	養生地瓜湯	海苔香鬆飯	蔥燒鮮魚	海帶三絲	韭菜銀芽	胡瓜菇菇湯	時令水果	台南擔仔麵
4	四	健康蔬菜粥	有機白米飯	洋蔥豬柳	番茄蝦仁燴蛋	蒜香高麗菜	紅粟香菇雞湯	時令水果	滑蛋麵線
5	五	南瓜米粉湯	可O芝麻飯	紅糟肉排	筍絲燒肉	時令時蔬	青菜豆腐湯	時令水果	紫菜餛飩湯
6~7	六日	週休二日							
8	一	薏仁豆花	有機燕麥飯	蔬菜海鮮餅	魚板蒸蛋	粉絲燴絲瓜	金針排骨湯	時令水果	什錦關東煮
9	二	香菇雞絲麵	芝麻五穀飯	塔香燒雞	螞蟻上樹	熱炒芋白菜	山藥枸杞湯	時令水果	杏仁粉條
10	三	銀絲卷+豆漿	魚酥羹麵(魚酥、蘿蔔絲、香菇、木耳、大白菜)					時令水果	吻仔魚滑蛋粥
11	四	香甜米苔目	有機白米飯	糖醋魚片	茄汁豆皮	蒜香菠菜	薑片肉絲湯	時令水果	茄汁螺旋麵
12	五	綠豆麥片	藜麥糙米飯	馬鈴薯燻肉	蔥燒嫩豆腐	時令時蔬	番茄羅宋湯	時令水果	台式魷魚羹
13~14	六日	週休二日							
15	一	台式雞粥	香Q紅藜飯	薑片豬肉	滷味雙拼	蒜香高麗菜	昆布豆腐湯	時令水果	香蔥麵包+養生茶
16	二	綠豆麥片	有機白米飯	香滷小翅腿	玉米火腿丁	鮮菇青豆菜	海帶結大骨湯	時令水果	芋頭排骨粥
17	三	榨菜肉絲麵	香甜地瓜飯	醬爆雞丁	紅蘿蔔炒蛋	銀魚苜菜	竹筍嫩雞湯	時令水果	香甜花生湯
18	四	黑糖地瓜湯	什錦海鮮燴飯(花枝、蝦仁、豬肝)				海帶嫩芽湯	時令水果	芙蓉雞絲麵
19	五	古早味切仔麵	可O芝麻飯	和風叉燒肉	紅燒麵腸	熱炒青菜	蓮藕排骨湯	時令水果	紫菜餃子湯
20~21	六日	週休二日							
22	一	銀魚苜菜粥	藜麥糙米飯	吮指雞塊	豆干炒鮮菇	開湯白菜	馬鈴薯豬骨湯	時令水果	菠蘿麵包+麥茶
23	二	什錦冬粉湯	香Q五穀飯	奶油燻雞丁	黃瓜燴鵝蛋	時令時蔬	冬瓜肉絲湯	時令水果	紅豆小湯圓
24	三	茄汁螺旋麵	香甜地瓜飯	三杯雞丁	甜豆炒蝦仁	蒜香高麗菜	味噌豆腐湯	時令水果	美味山草蜜
25	四	香甜米苔目	有機白米飯	糖醋里肌肉	糖醋天婦羅	熱炒青菜	冬瓜排骨湯	時令水果	菠菜吻仔魚粥
26	五	香菇瘦肉粥	鮮肉大水餃(高麗菜、豬肉)				番茄蛋花湯	時令水果	肉羹麵線
27~28	六日	週休二日							
29	一	薏仁豆花	芝麻五穀飯	蔥燒鮮魚	鮮菇玉米筍	時令時蔬	玉米菜心湯	時令水果	芙蓉雞絲麵
30	二	番茄雞蛋麵	八寶酢醬麵(肉燥、豆干、三色豆)				筍片排骨湯	時令水果	西芹餛飩湯
31	三	黑糖饅頭+牛奶	有機白米飯	塔香燒雞	櫛瓜香蛋	蒜香菠菜	榨菜肉絲湯	時令水果	芋香西米露