

六月美味餐點

日期	星期	早上點心	中午餐點						下午點心
1~2	六日	週休二日							
3	一	什錦通心麵	有機白米飯	糖醋里肌肉	三杯杏鮑菇	鮮菇青菜	青菜豆腐湯	時令水果	綠豆薏仁
4	二	圓圖蔬菜粥	香Q五穀飯	糖醋魚片	黃瓜燴鵝蛋	熱炒青菜	刈菜雞湯	時令水果	香甜花生湯
5	三	廣東鹹粥	可口芝麻飯	鹹冬瓜蒸肉	螞蟻上樹	時令時蔬	馬鈴薯蘿蔔湯	時令水果	日式魷魚羹
6	四	銀絲卷+牛奶	海苔香鬆飯	洋蔥豬柳	蝦仁燴豆腐	熱炒芋白菜	山藥枸杞湯	時令水果	什錦甜不辣
7	五	香菇雞絲麵	什錦海鮮炒麵(花枝、蝦仁、豬肝、高麗菜)				蓮藕排骨湯	時令水果	小肉粽
8~9	六日	週休二日							
10	一	端午節假期							
11	二	台南擔仔麵	黃金火腿炒飯(火腿、四季豆、蛋絲)				海帶結大骨湯	時令水果	黑糖地瓜
12	三	銀魚苧菜粥	香Q紅藜飯	吮指雞塊	茄汁豆皮	韭菜銀芽	紅粟香菇雞湯	時令水果	芋香米粉湯
13	四	杏仁粉條	山藥排骨粥(香煎蔥蛋、海苔肉鬆、滷味雙拼)					時令水果	紫菜肉羹湯
14	五	什錦冬粉湯	鮮肉大水餃(高麗菜、豬肉)				蘑菇玉米湯	時令水果	香蔥麵包+麥茶
15~16	六日	週休二日							
17	一	滑蛋麵線	藜麥糙米飯	彩椒雞丁	櫛瓜香蛋	蒜香菠菜	芋頭排骨酥湯	時令水果	芋圓紫米粥
18	二	吻仔魚滑蛋粥	香甜地瓜飯	薑汁豬肉	小黃瓜海帶絲	熱炒空心菜	番茄羅宋湯	時令水果	綠豆粉條
19	三	營養鮮奶脆片	芝麻五穀飯	紅糟肉排	豆干炒鮮菇	開陽白菜	淡水魚丸湯	時令水果	什錦鮮菇粥
20	四	古早味切仔麵	有機白米飯	香滷小雞翅	日式蒸蛋	粉絲燴絲瓜	竹筍嫩雞湯	時令水果	枸杞銀耳湯
21	五	台式雞粥	木須炒麵(肉絲、黑木耳、豆芽、香菇)				馬鈴薯蘿蔔湯	時令水果	芙蓉雞絲麵
22~23	六日	週休二日							
24	一	南瓜米粉湯	有機燕麥飯	馬鈴薯燻肉	滷味雙拼	時令時蔬	山藥排骨湯	時令水果	香菇雞茸粥
25	二	健康蔬菜粥	海苔香鬆飯	塔香燒雞	筍絲燒肉	蒜香A菜	豆腐味噌湯	時令水果	茄汁蠟燭麵
26	三	肉羹麵線	香Q紅藜飯	蔥燒鮮魚	紅燒麵腸	熱炒青菜	冬瓜貢丸湯	時令水果	椰香西米露
27	四	薑汁豆花	香甜地瓜飯	照燒豬肉	香蔥煎蛋	時令時蔬	馬鈴薯豬骨湯	時令水果	紫菜湯餃
28	五	蘑菇玉米濃湯	有機白米飯	蜜汁烤雞	蔥燒嫩豆腐	蒜香高麗菜	薑片肉絲湯	時令水果	蔬菜拉麵
29~30	六日	週休二日							

*重要公告：本園依教育局規定暫停咖哩相關食品，供應幼兒之餐點，亦無使用辣椒粉、胡椒粉…等辛香料，請家長放心。