

五月美味餐點

日期	星期	早上點心	中午餐點					下午點心	
1	三	勞動節補假							
2	四	紅豆麥片	魚酥羹麵(魚酥、蘿蔔絲、香菇、木耳、大白菜)					時令水果	芋頭排骨粥
3	五	芋圓紫米粥	有機地瓜飯	蔥爆豬肉	豆干炒鮮菇	熱炒青菜	山藥排骨湯	時令水果	日式魷魚羹
4~5	六日	週休二日							
6	一	絲瓜麵線	香Q五穀飯	蜜汁烤雞	櫛瓜香蛋	蒜香高麗菜	昆布豆腐湯	時令水果	香甜豆花
7	二	銀魚苜菜粥	海苔香鬆飯	糖醋魚片	甜豆炒蝦仁	鮮菇青豆菜	結頭菜雞湯	時令水果	香菇雞絲麵
8	三	芝麻脆餅+牛奶	鮮肉大水餃(高麗菜、豬肉)				番茄蛋花湯	時令水果	美味仙草蜜
9	四	綠豆麥片	有機燕麥飯	香適小翅腿	筍絲燒肉	韭菜銀芽	筍片排骨湯	時令水果	台南擔仔麵
10	五	香甜米苔目	香甜地瓜飯	醬爆雞丁	螞蟻上樹	時令時蔬	玉米菜心湯	時令水果	紫菜餛飩湯
11~12	六日	週休二日							
13	一	紅豆紫米粥	香Q紅藜飯	蔥燒鮮魚	小黃瓜海帶絲	熱炒青菜	紅粟香菇雞湯	時令水果	香菇雞茸粥
14	二	日式拉麵	芝麻五穀飯	三杯雞丁	鮮菇玉米筍	粉絲燴絲瓜	海帶嫩芽湯	時令水果	肉燥米粉湯
15	三	什錦鮮菇粥	什錦海鮮燴飯(花枝、蝦仁、豬肝)				馬鈴薯豬骨湯	時令水果	茄汁通心粉
16	四	銀絲卷+豆漿	有機白米飯	鹹冬瓜蒸肉	蝦仁燴豆腐	熱炒芋白菜	榨菜肉絲湯	時令水果	美味關東煮
17	五	吻仔魚滑蛋粥	藜麥糙米飯	紅糟肉排	香蔥煎蛋	時令時蔬	川菜雞湯	時令水果	薑汁地瓜湯
18~19	六日	週休二日							
20	一	芙蓉雞絲麵	可口芝麻飯	馬鈴薯燻肉	茄汁豆皮	開陽白菜	淡水魚丸湯	時令水果	綠豆薏仁
21	二	黑糖地瓜湯	八寶酥醬麵(肉燥、豆干、三色豆)				金針排骨湯	時令水果	蔬菜拉麵
22	三	杏仁粉條	有機燕麥飯	蔬菜海鮮餅	香菇瓜仔肉	蒜香菠菜	紫菜蛋花湯	時令水果	台南擔仔麵
23	四	台式雞粥	海苔香鬆飯	彩椒雞丁	丁香魚豆干	熱炒青菜	山藥枸杞湯	時令水果	什錦冬粉湯
24	五	蘑菇玉米湯	有機白米飯	和風叉燒肉	三杯杏鮑菇	時令時蔬	胡瓜菇菇湯	時令水果	香蔥麵包+養生茶
25~26	六日	週休二日							
27	一	榨菜肉絲麵	夏威夷蛋炒飯(鳳梨、肉鬆、火腿丁)				蘑菇玉米湯	時令水果	香甜花生湯
28	二	椰汁西米露	香甜地瓜飯	糖醋里肌肉	香適鵝蛋	銀魚苜菜	青菜豆腐湯	時令水果	皮蛋瘦肉粥
29	三	奶皇包+麥茶	芝麻五穀飯	洋葱豬柳	紅燒麵輪	鮮菇青豆菜	薑片肉絲湯	時令水果	肉羹麵線
30	四	香甜米苔目	有機白米飯	吮指雞塊	糖醋天婦羅	時令時蔬	番茄羅宋湯	時令水果	日式鍋燒麵
31	五	㊀圖蔬菜粥	藜麥糙米飯	奶油燻雞丁	蔥燒嫩豆腐	蒜香高麗菜	冬瓜貢丸湯	時令水果	番茄雞蛋麵

*重要公告：本園依教育局規定暫停咖哩相關食品，供應幼兒之餐點，亦無使用辣椒粉、胡椒粉...等辛香料，請家長放心。