

# 四月美味餐點

日期	星期	早上點心	中午餐點					下午點心	
1	一	台南擔仔麵	有機白米飯	馬鈴薯燉肉	香滷鵝蛋	開陽白菜	青菜豆腐湯	時令水果	銀絲卷+養生茶
2	二	健康蔬菜粥	香Q紅藜飯	彩椒雞丁	紅蘿蔔炒蛋	熱炒青菜	紅粟香菇雞湯	時令水果	綠豆麥片
3	三	蘇打餅乾+牛奶	黃金火腿炒飯(火腿、四季豆、蛋絲)				昆布豆腐湯	時令水果	什錦冬粉湯
4~7	四~日	兒童節/清明節連假							
8	一	薏仁豆花	有機燕麥飯	糖醋魚片	小黃瓜海帶絲	時令時蔬	玉米菜心湯	時令水果	番茄雞蛋麵
9	二	香菇雞絲麵	海苔香鬆飯	蔥爆豬肉	日式蒸蛋	蒜香高麗菜	筍片排骨湯	時令水果	枸杞銀耳湯
10	三	日式拉麵	香甜地瓜飯	蜜汁烤雞	蔥燒嫩豆腐	粉絲燴絲瓜	冬瓜貢丸湯	時令水果	什錦八寶粥
11	四	菠菜吻仔魚粥	什錦海鮮炒麵(花枝、蝦仁、豬肝、高麗菜)				味噌豆腐湯	時令水果	香甜花生湯
12	五	蘑菇玉米湯	可口芝麻飯	香酥豬排	三杯杏鮑菇	熱炒青菜	芋頭排骨湯	時令水果	茄汁螺旋麵
13~14	六日	週休二日							
15	一	什錦鮮菇粥	有機白米飯	蔬菜海鮮餅	櫛瓜香蛋	蒜香菠菜	胡瓜菇菇湯	時令水果	紅豆麥片
16	二	黑糖地瓜湯	海苔香鬆飯	香滷小翅腿	茄汁豆皮	時令時蔬	海帶結大骨湯	時令水果	日式魷魚羹湯
17	三	枸杞雞蛋麵線	香甜地瓜飯	醬爆雞丁	黃瓜燴鵝蛋	熱炒青豆菜	金針排骨湯	時令水果	玉米豬肉粥
18	四	杏仁粉條	有機燕麥飯	酥炸花枝丸	甜豆炒蝦仁	熱炒芋白菜	昆布蛋花湯	時令水果	什錦通心粉
19	五	芋圓紫米粥	鮮肉大水餃(高麗菜、豬肉)				玉米濃湯	時令水果	香蔥麵包+麥茶
20~21	六日	週休二日							
22	一	黑糖饅頭+牛奶	可口芝麻飯	五香雞捲	紅燒麵腸	時令時蔬	蓬蘽排骨湯	時令水果	芙蓉雞絲麵
23	二	榨菜肉絲麵	海苔香鬆飯	塔香燒雞	筍絲燒肉	鮮菇青豆菜	蔬菜羅宋湯	時令水果	吻仔魚滑蛋粥
24	三	南瓜米粉湯	山藥排骨粥(香蔥煎蛋、海苔肉鬆、滷味雙拼)					時令水果	菠蘿麵包+牛奶
25	四	絲瓜麵線	有機白米飯	鹹冬瓜蒸肉	鮮菇玉米筍	蒜香高麗菜	榨菜肉絲湯	時令水果	美味關東煮
26	五	銀魚苧菜粥	香Q紅藜飯	蔥爆豬肉	蒜香豆干	熱炒青菜	大頭菜排骨湯	時令水果	黑糖米苔目
27~28	六日	週休二日							
29	一	廣東鹹粥	芝麻五穀飯	奶油燉雞丁	香蔥煎蛋	時令時蔬	馬鈴薯蘿蔔湯	時令水果	紫菜餛飩湯
30	二	芋香米粉湯	香甜地瓜飯	糖醋里肌	螞蟻上樹	韭菜銀芽	海帶嫩芽湯	時令水果	雙喜小湯圓

\*重要公告：本園依教育局規定暫停咖哩相關食品，供應幼兒之餐點，亦無使用辣椒粉、胡椒粉…等辛香料，請家長放心。