

三月美味餐點

本園一律使用”國產豬肉食材”，請家長放心

日期	星期	早上點心	中午餐點					下午點心		
1	五	芝麻餅乾+牛奶	咖哩燴飯(紅蘿蔔、馬鈴薯、雞丁、清炒花椰菜)					蘑菇玉米濃湯	時令水果	什錦通心粉
2~3	六日	週休二日								
4	一	台南擔仔麵	有機白米飯	紅糟肉排	豆干炒鮮菇	熱炒青菜	海帶嫩芥湯	時令水果	養生地瓜湯	
5	二	台式雞粥	八寶酢醬麵(肉燥、豆干、三色豆)					味噌豆腐湯	時令水果	芋圓紫米粥
6	三	榨菜肉絲麵	藜麥糙米飯	塔香燒雞	番茄滑蛋	熱炒芋白菜	蓬蘽排骨湯	時令水果	紫菜肉羹湯	
7	四	健康蔬菜粥	可口芝麻飯	蔥燒鮮魚	櫛瓜香腸	時令時蔬	胡瓜菇菇湯	時令水果	什錦關東煮	
8	五	薏仁豆花	海苔香鬆飯	香滷小翅腿	日式蒸蛋	蒜香高麗菜	山藥枸杞湯	時令水果	菠蘿麵包+養生茶	
9~10	六日	週休二日								
11	一	銀魚苜菜粥	香Q五穀飯	奶油燻雞丁	螞蟻上樹	熱炒青菜	玉米菜心湯	時令水果	綠豆燕麥	
12	二	什錦通心麵	有機白米飯	蔬菜海鮮餅	鹹冬瓜蒸肉	蒜香菠菜	馬鈴薯豬骨湯	時令水果	紅豆小湯圓	
13	三	營養牛奶脆片	什錦海鮮燴飯(花枝、蝦仁、豬肝)					刈菜雞湯	時令水果	香甜米苔目
14	四	芙蓉雞絲麵	香甜地瓜飯	蔥爆豬肉	香蔥煎蛋	粉絲燴絲瓜	番茄蛋花湯	時令水果	西芹餛飩湯	
15	五	什錦鮮菇粥	有機燕麥飯	蜜汁烤雞	筍絲燒肉	鮮菇青菜	冬瓜排骨湯	時令水果	日式鍋燒麵	
16~17	六日	週休二日								
18	一	吻仔魚滑蛋粥	藜麥糙米飯	糖醋魚片	鮮菇玉米筍	蒜香高麗菜	紫菜蛋花湯	時令水果	客家板條	
19	二	什錦冬粉湯	海苔香鬆飯	洋蔥豬柳	黃瓜燴鵝蛋	開陽白菜	淡水魚丸湯	時令水果	紅豆紫米粥	
20	三	南瓜米粉湯	有機白米飯	馬鈴薯燻肉	三杯杏鮑菇	時令時蔬	金針排骨湯	時令水果	奶皇包+麥茶	
21	四	芋香西米露	鮮肉大水餃(高麗菜、豬肉)					海帶結大骨湯	時令水果	香菇雞絲麵
22	五	茄汁螺旋麵	香甜地瓜飯	醬爆雞丁	甜豆炒蝦仁	熱炒青菜	青菜豆腐湯	時令水果	杏仁粉條	
23~24	六日	週休二日								
25	一	絲瓜麵線	有機燕麥飯	糖醋里肌	丁香魚豆干	時令時蔬	竹筍嫩雞湯	時令水果	黑糖地瓜湯	
26	二	蘑菇玉米濃湯	芝麻五穀飯	鹹冬瓜蒸肉	蝦仁燴豆腐	蒜香高麗菜	榨菜肉絲湯	時令水果	肉燥米粉湯	
27	三	綠豆燕麥	有機白米飯	吮指雞塊	滷味雙拼	熱炒芋白菜	昆布蛋花湯	時令水果	健康蔬菜粥	
28	四	肉羹麵線	香Q紅藜飯	三杯雞丁	茄汁豆皮	蒜香菠菜	薑片肉絲湯	時令水果	紫菜湯餃	
29	五	清粥肉鬆	魚酥羹麵(魚酥、蘿蔔絲、香菇、木耳、大白菜)					時令水果	可頌麵包+養生茶	
30~31	六日	週休二日								