

二月美味餐點

本園一律使用“國產豬肉食材”，請家長放心

日期	星期	早上點心	中午餐點						下午點心
1	四	榨菜肉絲麵	可口芝麻飯	和風燉肉	筍絲燒肉	熱炒青菜	昆布蛋花湯	時令水果	芋圓紫米粥
2	五	南瓜米粉湯	有機白米飯	蔥燒鮮魚	香滷鵪鶉蛋	蒜香菠菜	青菜豆腐湯	時令水果	枸杞銀耳湯
3~4	六日	週休二日							
5	一	銀魚莧菜粥	香甜地瓜飯	鹹冬瓜蒸肉	丁香魚豆干	蒜香高麗菜	紅棗香菇雞湯	時令水果	爆漿餐包+麥茶
6	二	銀絲卷+牛奶	有機燕麥飯	五香雞捲	螞蟻上樹	時令時蔬	蓮藕排骨湯	時令水果	綠豆燕麥
7	三	什錦冬粉湯	山藥排骨粥(香蔥煎蛋、海苔肉鬆、滷味雙拼)					時令水果	菠蘿麵包+麥茶
8~14	四~三	農曆春節假期 Happy Chinese New Year							
15	四	芙蓉雞絲麵	香Q紅藜飯	香滷小翅腿	紅燒麵輪	鮮菇青江菜	海帶結大骨湯	時令水果	芋香米粉湯
16	五	茄汁螺旋麵	有機白米飯	糖醋里肌	小黃瓜海帶絲	熱炒芋白菜	胡瓜菇菇湯	時令水果	日式魷魚羹湯
17	六	健康蔬菜粥	鮮肉大水餃(高麗菜、豬肉)				玉米濃湯	時令水果	黃金薯條+養生茶
18	日	例假日							

19	一	滑蛋麵線	海苔香鬆飯	蜜汁烤雞	櫛瓜香蛋	冬粉燴絲瓜	竹筍嫩雞湯	時令水果	什錦關東煮
20	二	鮮菇什錦粥	三鮮炒麵(蝦仁、花枝、豬肝)				玉米菜心湯	時令水果	番茄雞蛋麵
21	三	肉羹麵線	香甜地瓜飯	椒鹽魚片	甜豆炒蝦仁	時令時蔬	山藥枸杞湯	時令水果	台式雞粥
22	四	吻仔魚滑蛋粥	芝麻五穀飯	蔬菜海鮮餅	三杯杏鮑菇	熱炒青菜	馬鈴薯蘿蔔湯	時令水果	香蔥麵包+牛奶
23	五	肉燥米粉湯	藜麥糙米飯	蔥爆豬肉	鮮菇玉米筍	蒜香高麗菜	薑片肉絲湯	時令水果	紅豆小湯圓
24~25	六日	週休二日							
26	一	古早味切仔麵	有機白米飯	醬爆雞丁	茄汁豆皮	開陽白菜	冬瓜排骨湯	時令水果	薏仁豆花
27	二	香菇雞絲麵	夏威夷炒飯(鳳梨、肉鬆、四季豆、蛋絲)				福州魚丸湯	時令水果	黑糖地瓜湯
28	三	和平紀念日假期							
29	四	香甜米苔目	可口芝麻飯	吮指雞塊	香蔥煎蛋	熱炒空心菜	番茄蛋花湯	時令水果	什錦八寶粥