

一月美味餐點

本園一律使用“國產豬肉食材”，請家長放心

日期	星期	早上點心	中午餐點						下午點心
1	一	元旦連續假期							
2	二	台式雞粥	香甜地瓜飯	蔥燒鮮魚	櫛瓜炒蛋	熱炒青菜	大頭菜排骨湯	時令水果	杏仁粉條
3	三	古早味切仔麵	有機白米飯	香滷小腿翅	筍絲燒肉	蒜香高麗菜	玉米嫩雞湯	時令水果	黑糖地瓜
4	四	什錦通心粉	香 Q 紅藜 飯	糖醋里肌	小黃瓜海帶絲	時令時蔬	榨菜肉絲湯	時令水果	綠豆麥片
5	五	鮮奶玉米脆片	茄汁蝦仁蛋炒飯(蝦仁、四季豆、番茄、蛋絲)				豆腐昆布湯	時令水果	客家版條
6~7	六日	週休二日							
8	一	薏仁豆花	有機燕麥飯	薑汁豬肉	番茄蝦仁炒蛋	鮮菇青江菜	山藥排骨湯	時令水果	紫菜餛飩湯
9	二	香菇雞絲麵	咖哩雞燴飯(紅蘿蔔、馬鈴薯、雞丁、清炒花椰菜)				薑片肉絲湯	時令水果	健康蔬菜粥
10	三	芋圓紫米粥	可口芝麻飯	塔香燒雞	蒜香豆干	熱炒芋白菜	玉米菜心湯	時令水果	南瓜米粉湯
11	四	吻仔魚粥	有機白米飯	蔬菜海鮮餅	蔥燒嫩豆腐	蒜香 A 菜	紅棗香菇雞湯	時令水果	香蔥麵包+麥茶
12	五	芝麻養生餅+牛奶	海苔香鬆飯	奶油燉雞丁	三杯杏鮑菇	韭菜銀芽	冬瓜排骨湯	時令水果	美味關東煮
13~14	六日	週休二日							
15	一	絲瓜麵線	芝麻五穀飯	紅糟肉排	甜豆炒蝦仁	蒜香菠菜	結頭菜雞湯	時令水果	椰漿西米露

16	二	芙蓉雞絲麵	海苔香鬆飯	彩椒雞丁	香蔥煎蛋	時令時蔬	青菜豆腐湯	時令水果	茄汁螺旋麵
17	三	香甜米苔目	金元寶來報到(大班)、鮮肉大水餃(中小寶班)				玉米濃湯	時令水果	日式魷魚羹
18	四	肉羹麵線	香甜地瓜飯	日式燒肉	鮮菇玉米筍	開陽白菜	番茄蛋花湯	時令水果	什錦鮮菇粥
19	五	日式鍋燒麵	有機白米飯	糖醋魚片	螞蟻上樹	熱炒青菜	金針排骨湯	時令水果	滑蛋麵線
20~21	六日	週休二日							
22	一	香甜花生湯	藜麥糙米飯	塔香燒雞	美味三色蛋	蒜香高麗菜	筍片嫩雞湯	時令水果	台南擔仔麵
23	二	什錦八寶粥	春捲滿福堡(中班)、什錦海鮮炒麵(大小寶班)				紫菜蛋花湯	時令水果	可頌麵包+養生茶
24	三	紅豆紫米粥	有機白米飯	馬鈴薯燉肉	酸菜麵腸	時令時蔬	菇菇肉絲湯	時令水果	什錦冬粉湯
25	四	銀魚萵菜粥	可口芝麻飯	吮指雞塊	海帶三絲	鮮菇燴絲瓜	山藥枸杞湯	時令水果	廣東鹹粥
26	五	蘑菇玉米濃湯	香甜地瓜飯	鹹冬瓜蒸肉	茄汁豆皮	熱炒芋白菜	蓮藕排骨湯	時令水果	西芹餛飩湯
27~28	六日	週休二日							
29	一	肉燥米粉湯	有機白米飯	和風叉燒肉	蔥燒嫩豆腐	熱炒青菜	刈菜雞湯	時令水果	蘑菇玉米粥
30	二	黑糖饅頭+豆漿	香Q紅藜飯	酥炸花枝排	鹹冬瓜蒸肉	時令時蔬	蘿蔔玉米湯	時令水果	香菇雞絲麵
31	三	枸杞銀耳湯	魚酥羹麵(魚酥、蘿蔔絲、香菇、木耳、大白菜)				海帶嫩芽湯	時令水果	客家板條