

# 十二月美味餐點

\*本園一律使用“國產豬肉食材”，請家長放心\*

日期	星期	早上點心	中午餐點						下午點心
1	五	香甜米苔目	有機白米飯	日式燒肉	茄汁豆皮	鮮菇青江菜	山藥枸杞湯	時令水果	榨菜肉絲麵
2~3	六日	週休二日							
4	一	黑糖地瓜	可口芝麻飯	鹹冬瓜蒸肉	小黃瓜海帶絲	蒜香高麗菜	大頭菜排骨湯	時令水果	肉燥米粉湯
5	二	什錦冬粉湯	山藥排骨粥(香蔥菜脯蛋、海苔香鬆、滷味雙拼)					時令水果	黑糖饅頭+養生茶
6	三	健康蔬菜粥	香Q紅藜飯	海鮮蔬菜餅	香滷鵪鶉蛋	熱炒青菜	馬鈴薯豬骨湯	時令水果	什錦關東煮
7	四	滑蛋麵線	香甜地瓜飯	醬爆雞丁	蝦仁燴豆腐	韭菜銀芽	昆布蛋花湯	時令水果	薏仁豆花
8	五	鮮奶玉米脆片	有機燕麥飯	香滷小翅腿	三杯杏鮑菇	時令時蔬	蓮藕排骨湯	時令水果	什錦魷魚羹
9~10	六日	週休二日							
11	一	古早味切仔麵	海苔香鬆飯	洋蔥豬柳	筍絲燒肉	時令時蔬	胡瓜菇菇湯	時令水果	台式雞粥
12	二	蓮蓉包+麥茶	有機白米飯	吮指雞塊	丁香魚豆干	蒜香菠菜	青菜豆腐湯	時令水果	芋圓紫米粥
13	三	茄汁通心粉	夏威夷蛋炒飯(鳳梨、肉鬆、火腿丁)				紅棗香菇雞湯	時令水果	杏仁粉條
14	四	山藥雞肉粥	藜麥糙米飯	三杯雞丁	豆干炒鮮菇	熱炒芋白菜	玉米菜心湯	時令水果	雙喜小湯圓

15	五	蘑菇玉米濃湯	芝麻五穀飯	糖醋里肌肉	櫛瓜香蛋	熱炒青菜	榨菜肉絲湯	時令水果	什錦鮮菇粥
16~17	六日	週休二日							
18	一	番茄雞蛋麵	有機燕麥飯	奶油燉雞丁	茄汁豆皮	熱炒青菜	蔬菜羅宋湯	時令水果	綠豆麥片
19	二	叻仔魚滑蛋粥	香 Q 紅藜飯	蔥燒鮮魚	鮮菇玉米筍	蒜香 A 菜	薑絲肉片湯	時令水果	客家版條
20	三	芋香西米露	有機白米飯	塔香燒雞	日式蒸蛋	時令時蔬	淡水魚丸湯	時令水果	絲瓜麵線
21	四	肉羹麵線	八寶酢醬麵(肉燥、豆干、三色丁)				紫菜蛋花湯	時令水果	香甜米苔目
22	五	檸檬薄片+牛奶	可口芝麻飯	和風燉雞	火腿玉米丁	開陽白菜	金針排骨湯	時令水果	紫菜湯餃
23~24	六日	週休二日							
25	一	田園蔬菜粥	海苔香鬆飯	糖醋魚片	紅蘿蔔炒蛋	蒜香高麗菜	刈菜雞湯	時令水果	日式拉麵
26	二	香菇雞絲麵	香甜地瓜飯	紅糟肉排	甜豆炒蝦仁	粉絲燴絲瓜	酸菜肉片湯	時令水果	紅豆粉粿
27	三	南瓜米粉	藜麥糙米飯	彩椒雞丁	螞蟻上樹	熱炒青菜	筍片嫩雞湯	時令水果	枸杞銀耳湯
28	四	芙蓉麵線	有機白米飯	和風叉燒肉	酸菜麵腸	鮮菇青江菜	海帶結大骨湯	時令水果	紅豆紫米粥
29	五	銀魚莧菜粥	咖哩雞燴飯(紅蘿蔔、馬鈴薯、雞丁、清炒花椰菜)				玉米濃湯	時令水果	香蔥麵包+麥茶
30~31	六日	週休二日							