

十月美味餐點

本園一律使用“國產豬肉食材”，請家長放心

日期	星期	早上點心	中午餐點						下午點心
1	日	例假日							
2	一	絲瓜麵線	有機白米飯	日式燒肉	茄汁豆皮	蒜香高麗菜	紅棗香菇雞湯	時令水果	香甜地瓜湯
3	二	日式拉麵	可口芝麻飯	糖醋魚片	鮮菇玉米筍	開陽白菜	玉米菜心湯	時令水果	紅豆粉粿
4	三	什錦冬粉湯	海苔香鬆飯	洋蔥豬柳	番茄蝦仁燴蛋	時令時蔬	味噌豆腐湯	時令水果	椰汁西米露
5	四	健康蔬菜粥	香 Q 五穀 飯	彩椒雞丁	三杯杏鮑菇	蒜香 A 菜	刈菜雞湯	時令水果	茄汁螺旋麵
6	五	黑糖饅頭+豆漿	咖哩燴飯(紅蘿蔔、馬鈴薯、雞丁)+清炒花椰菜				玉米濃湯	時令水果	杏仁粉條
7~10	六~ 二	雙十國慶連假							
11	三	吻仔魚粥	可口芝麻飯	香滷小翅腿	日式蒸蛋	熱炒青菜	山藥枸杞湯	時令水果	菠蘿麵包+麥茶
12	四	滑蛋麵線	香 Q 紅藜 飯	馬鈴薯燉肉	筍絲燒肉	粉絲燴絲瓜	菇菇雞湯	時令水果	日式魷魚羹

13	五	薏仁豆花	有機白米飯	吮指雞塊	蒜香豆干	韭菜銀芽	昆布蛋花湯	時令水果	什錦關東煮
14~15	六日	週休二日							
16	一	芝麻養生餅+牛奶	藜麥糙米飯	紅燒獅子頭	櫛瓜香腸	開陽白菜	馬鈴薯豬骨湯	時令水果	芋圓紫米粥
17	二	客家板條	香甜地瓜飯	蔥燒鮮魚	香滷鵪鶉	蒜香菠菜	筍片麻油雞湯	時令水果	南瓜米粉
18	三	銀魚莧菜粥	有機白米飯	奶油燉雞丁	蔥燒嫩豆腐	時令時蔬	蓮藕排骨湯	時令水果	綠豆薏仁
19	四	芙蓉雞絲麵	黃金火腿炒飯(火腿、四季豆、蛋絲)				結頭菜雞湯	時令水果	養生地瓜湯
20	五	古早味切仔麵	芝麻五穀飯	蜜汁雞排	螞蟻上樹	熱炒空心菜	胡瓜菇菇湯	時令水果	香甜米苔目
21~22	六日	週休二日							
23	一	肉羹麵線	有機燕麥飯	海鮮蔬菜餅	海帶三絲	蒜香高麗菜	榨菜肉絲湯	時令水果	香蔥麵包+養生茶
24	二	什錦鮮菇粥	鮮肉大水餃(高麗菜、豬肉)				竹筍嫩雞湯	時令水果	芙蓉雞絲麵
25	三	鮮奶玉米脆片	海苔香鬆飯	鹹冬瓜蒸肉	甜豆炒蝦仁	鮮菇青江菜	金針排骨湯	時令水果	枸杞銀耳湯
26	四	什錦通心粉	香Q紅藜飯	三杯雞丁	香蔥煎蛋	蒜香A菜	海帶嫩芽湯	時令水果	黑糖地瓜
27	五	台南擔仔麵	有機白米飯	和風叉燒肉	香菇瓜仔肉	熱炒青菜	蘿蔔玉米湯	時令水果	健康蔬菜粥
28~29	六日	週休二日							

30	一	肉燥米粉湯	什錦海鮮炒麵(花枝、蝦仁、豬肝、高麗菜)				青菜豆腐湯	時令水果	吻仔魚粥
31	二	台式雞粥	藜麥糙米飯	糖醋里肌肉	紅蘿蔔炒蛋	時令時蔬	番茄蛋花湯	時令水果	西芹餛飩湯