

九月美味餐點

本園一律使用"國產豬肉食材"，請家長放心

日期	星期	早上點心	中午餐點						下午點心
1	五	日式拉麵	藜麥糙米飯	香滷小腿翅	香菇玉米筍	熱炒青菜	大頭菜排骨湯	時令水果	杏仁粉條
2~3	六日	週休二日							
4	一	蘇打餅乾+牛奶	芝麻五穀飯	吮指雞塊	紅燒麵輪	季節時蔬	刈菜雞湯	時令水果	銀魚莧菜粥
5	二	綠豆麥片	咖哩雞肉飯(紅蘿蔔、馬鈴薯、雞丁)+清炒花椰菜				玉米濃湯	時令水果	古早味擔仔麵
6	三	榨菜肉絲麵	香甜地瓜飯	蔥燒鮮魚	小黃瓜海帶絲	蒜香高麗菜	昆布豆腐湯	時令水果	紅豆紫米粥
7	四	蘑菇玉米粥	香Q紅藜飯	蔬菜海鮮餅	蝦仁燴豆腐	熱炒空心菜	筍片麻油雞湯	時令水果	蚵仔麵線
8	五	黑糖地瓜	有機白米飯	奶油燉雞丁	日式蒸蛋	韭菜銀芽	山藥枸杞湯	時令水果	客家板條
9~10	六日	週休二日							
11	一	茄汁螺旋麵	香Q五穀飯	蔥爆豬肉	紅蘿蔔炒蛋	蒜香高麗菜	榨菜肉絲湯	時令水果	黑糖饅頭+豆漿
12	二	什錦鮮菇粥	有機白米飯	紅糟肉排	甜豆炒蝦仁	開陽白菜	紅棗香菇雞湯	時令水果	薏仁豆花
13	三	日式鍋燒麵	鮮肉大水餃(高麗菜、豬肉)				筍片排骨湯	時令水果	紫菜餛飩湯

14	四	營養牛奶脆片	海苔香鬆飯	塔香燒雞	香煎蔥蛋	冬粉燴絲瓜	小魚味噌湯	時令水果	絲瓜麵線
15	五	香甜米苔目	可口芝麻飯	椒鹽魚片	筍絲燒肉	季節時蔬	薑片肉絲湯	時令水果	吻仔魚滑蛋粥
16~17	六日	週休二日							
18	一	皮蛋瘦肉粥	有機燕麥飯	薑片豬肉	香滷鵪鶉蛋	熱炒青菜	海帶結大骨湯	時令水果	紅豆粉粿
19	二	什錦冬粉湯	香甜地瓜飯	糖醋里肌	豆干炒鮮菇	鮮菇青江菜	玉米嫩雞湯	時令水果	香甜仙草蜜
20	三	廣東鹹粥	有機白米飯	蜜汁烤雞	螞蟻上樹	筍絲燒肉	黃瓜貢丸湯	時令水果	美味關東煮
21	四	芙蓉雞絲麵	藜麥糙米飯	五香雞捲	櫛瓜香腸	蒜香高麗菜	昆布蛋花湯	時令水果	芋圓紫米粥
22	五	台南擔仔麵	海苔香鬆飯	紅燒獅子頭	茄汁豆皮	時令時蔬	馬鈴薯蘿蔔湯	時令水果	火腿豆腐羹
23	六	台式雞粥	三鮮炒麵(蝦仁、花枝、豬肝)				香菇嫩雞湯	時令水果	奶油餐包+牛奶
24	日	例假日							
25	一	山藥雞肉粥	香Q紅藜飯	和風叉燒肉	魚板茶碗蒸	開陽白菜	蔬菜羅宋湯	時令水果	什錦通心粉
26	二	健康蔬菜粥	香甜地瓜飯	紅燒小腿翅	醬燒冬瓜	熱炒空心菜	淡水魚丸湯	時令水果	西芹餛飩湯
27	三	肉羹麵線	有機白米飯	彩椒雞丁	五香豆干	蒜香高麗菜	青菜蛋花湯	時令水果	芋香西米露
28	四	番茄雞蛋麵	山藥排骨粥(香蔥菜脯蛋、海苔香鬆、滷味雙拼)					時令水果	日式魷魚羹

29~30

五六

中秋佳節愉快【Happy Moon Festival】