

# 八月美味餐點

\*本園一律使用“國產豬肉食材”，請家長放心\*

日期	星期	早上點心	中午餐點						下午點心
1	二	芝麻養生餅+牛奶	芝麻五穀飯	薑片豬肉	香滷鵝蛋	蒜炒高麗菜	大頭菜排骨湯	時令水果	枸杞銀耳湯
2	三	銀魚苧菜粥	藜麥糙米飯	香滷棒棒腿	螞蟻上樹	熱炒青菜	海帶嫩芽湯	時令水果	絲瓜麵線
3	四	日式拉麵	有機白米飯	塔香燒雞	丁香魚豆干	鮮菇青江菜	蘿蔔玉米湯	時令水果	芋圓紫米粥
4	五	紫米甜筒	黃金火腿炒飯(火腿、四季豆、蛋絲)				味噌豆腐湯	時令水果	紫菜餛飩湯
5~6	六日	週休二日							
7	一	綠豆麥片	香甜地瓜飯	紅燒獅子頭	番茄炒蛋	蒜香高麗菜	昆布小魚湯	時令水果	健康蔬菜粥
8	二	薏仁豆花	咖哩雞肉飯(紅蘿蔔、馬鈴薯、雞丁)+清炒花椰菜				馬鈴薯豬骨湯	時令水果	什錦關東煮
9~11	三五	校園消毒日(園休)							
12~13	六日	週休二日							
14	一	蘑菇玉米湯	有機白米飯	紅糟肉排	香煎蔥蛋	吻仔魚苧菜	胡瓜菇菇湯	時令水果	菠蘿麵包+養生茶
15	二	芙蓉雞絲麵	可口芝麻飯	彩椒雞丁	豆干炒鮮菇	時令時蔬	大黃瓜魚丸湯	時令水果	黑糖地瓜
16	三	榨菜肉絲麵	魚酥羹麵(魚酥、蘿蔔絲、香菇、木耳、大白菜)					時令水果	綠豆麥片

17	四	台式雞粥	海苔香鬆飯	奶油燉雞丁	三杯杏鮑菇	時令時蔬	榨菜肉絲湯	時令水果	香甜豆花
18	五	南瓜米粉湯	香甜地瓜飯	糖醋魚片	蝦仁燴豆腐	熱炒青菜	玉米菜心湯	時令水果	芋圓紫米粥
19~20	六日	週休二日							
21	一	清粥肉鬆	可口芝麻飯	馬鈴薯燉肉	小黃瓜海帶絲	開陽白菜	筍片麻油湯	時令水果	蚵仔麵線
22	二	古早味切仔麵	有機燕麥飯	紅糟肉排	鮮菇玉米筍	粉絲繪絲瓜	山藥雞湯	時令水果	紫菜肉羹湯
23	三	椰汁西米露	有機白米飯	洋蔥豬柳	豆干炒鮮菇	時令時蔬	番茄蛋花湯	時令水果	手工麵疙瘩
24	四	香甜米苔目	海苔香鬆飯	蔬菜海鮮餅	滷味雙拼	蒜香高麗菜	昆布豆腐湯	時令水果	吻仔魚滑蛋粥
25	五	什錦鮮菇粥	芝麻五穀飯	香滷小腿翅	筍絲燒肉	韭菜銀芽	金針排骨湯	時令水果	紅豆麥片
26~27	六日	週休二日							
28	一	香甜花生湯	香甜地瓜飯	糖醋里肌肉	甜豆炒蝦仁	熱炒空心菜	蓮藕排骨湯	時令水果	番茄雞蛋麵
29	二	玉米脆片+牛奶	八寶酢醬麵(肉燥、豆干、三色丁)				結頭菜排骨湯	時令水果	美味仙草蜜
30	三	日式鍋燒麵	藜麥糙米飯	沙茶肉片	紅燒麵輪	時令時蔬	冬瓜貢丸湯	時令水果	紅豆紫米粥
31	四	香甜米苔目	可口芝麻飯	醬爆雞丁	蔥燒嫩豆腐	鮮菇青江菜	山藥排骨湯	時令水果	菠蘿麵包+豆漿